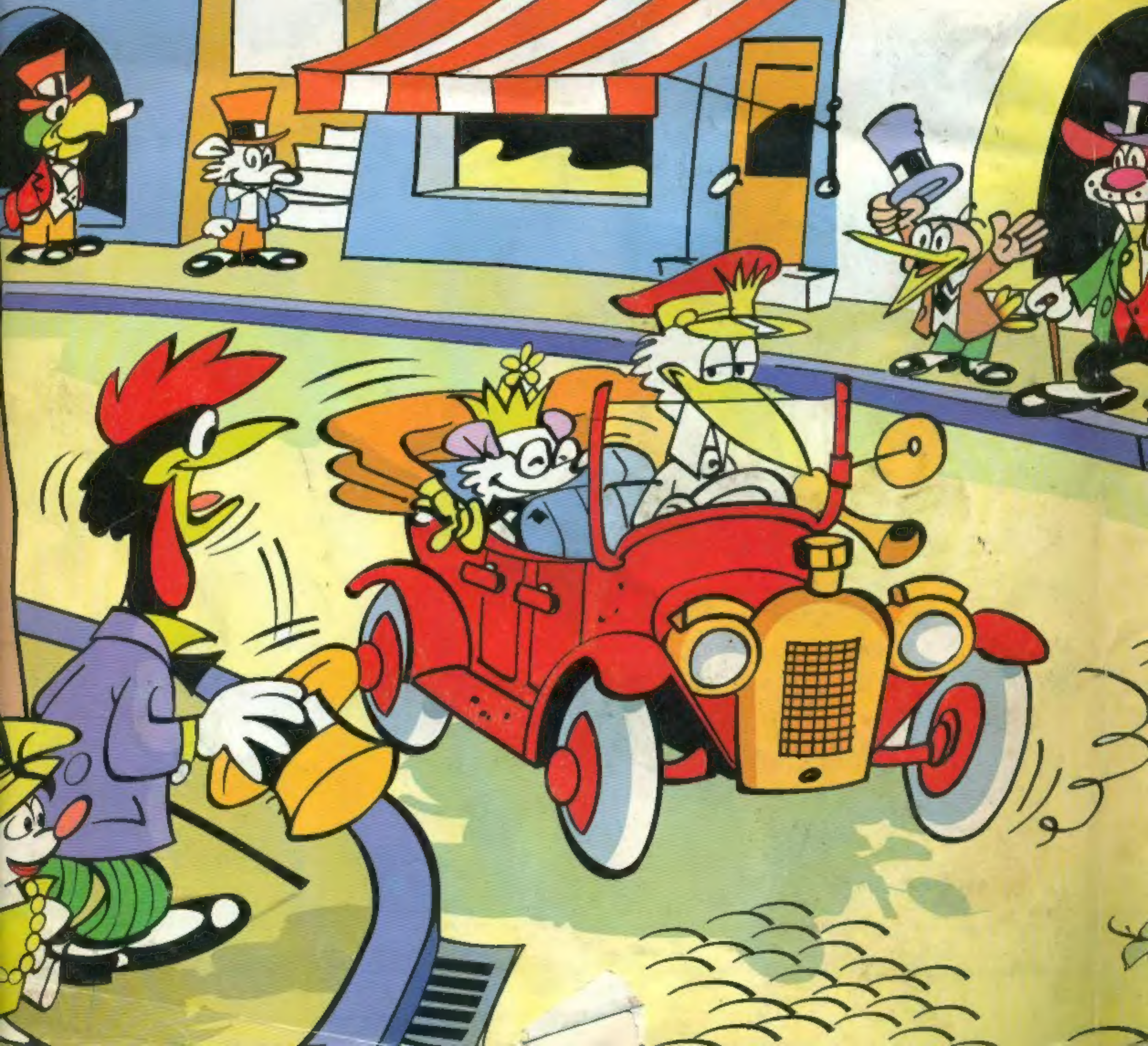


المقنع الأسود



مغامرة جديدة لسم سم ونم نم



صور أصدقاءنا



شروق محمد قطاب



سها أحمد



يحيى شريف



فاطمة شوقي



فرح أحمد



مايكل فكري مهنى



محمد هشام محمد



أحمد سيد الأحمور



سلمى عبد السلام



هند خالد محمد



أحمد هشام محمد



أحمد خالد محمد



بيير عماد زكى



إسراء هشام رشاد



عصام محمود على

هَذَا الأسبوع



الطائرة رقم ١ فى العالم



قصة
السولى
تيب

سليم سليم و نهم نهم

البطريق
الامبراطور



انتصا حة



لقد نصحتنى الا اقرب من الماء طوال ثلاثة أشهر أثناء مرضى... ماذا أفعل الآن..

حكمة

لا تؤجل عمل اليوم للغد

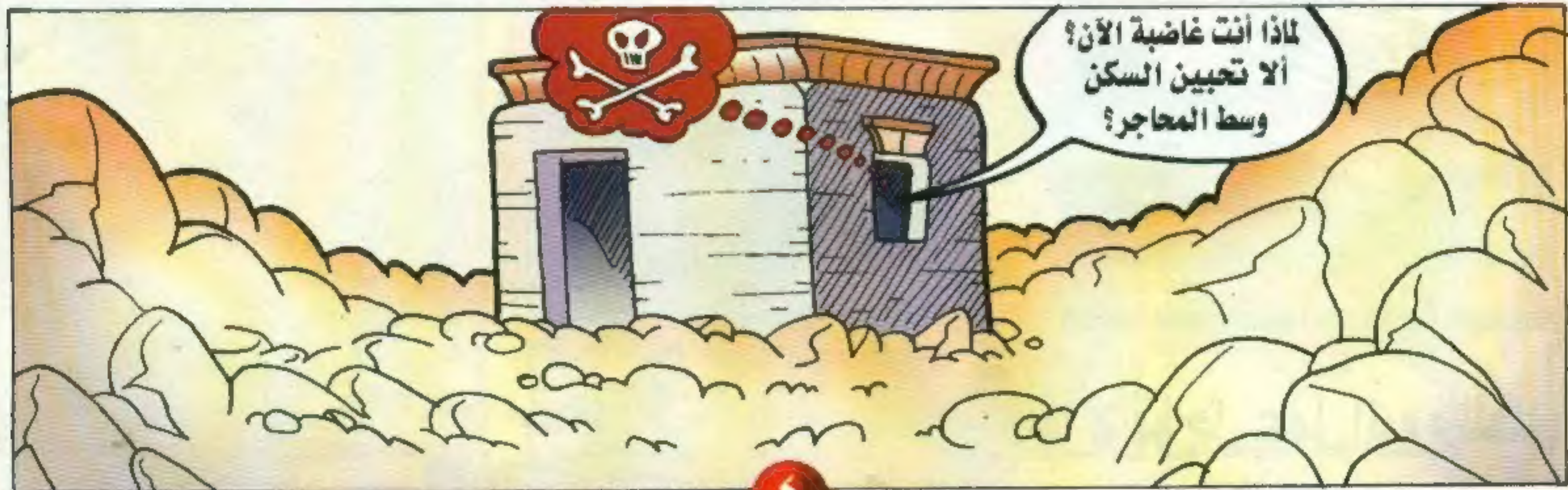
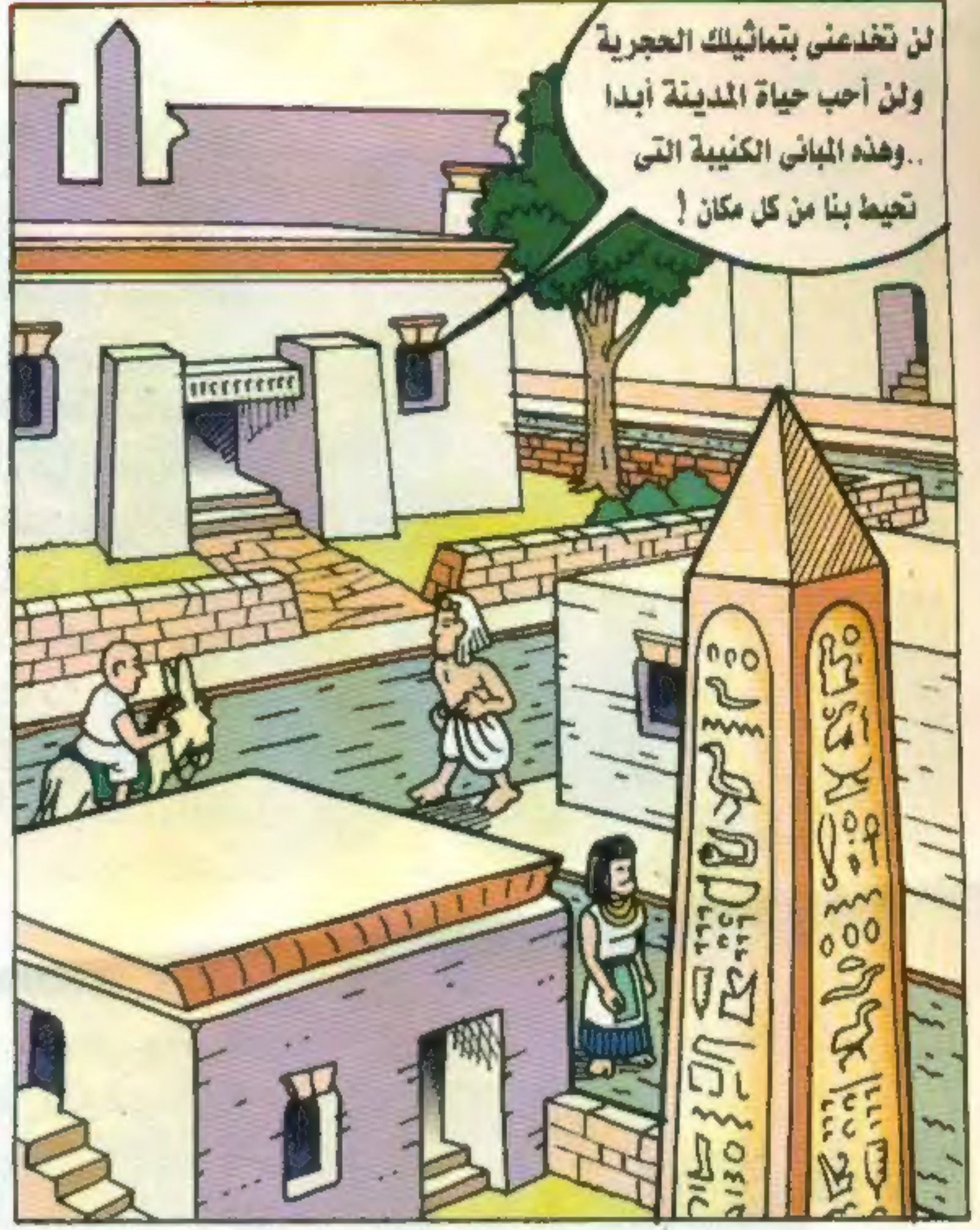
رياضة.. أثناء المذاكرة

■ الرياضة لها دور كبير فى تنشيط أجسامنا .. ولا أقصد هنا نوعية معينة من الرياضات البدنية .. لكن أقصد الرياضة الخفيفة التى تمارسها لمدة دقائق معدودة كل ساعة زمنية .. وأنت فى هذا الوقت من العام الدراسى تحتاج إلى ممارسة بعض التمرينات الرياضية الخفيفة التى تنشط الجسم والعقل بين كل ساعة وأخرى أثناء فترة المذاكرة .. إن جلوسك لمدة طويلة على الكرسي أثناء المذاكرة من شأنه أن يصيب عضلات جسمك بالاسترخاء والكسل .. لكن تحريكها كل ساعة يعيد إليها النشاط المطلوب لمعاودة المذاكرة مرة أخرى بتركيز كبير .. فلا تهمل ممارسة الرياضة الخفيفة بين الساعة والأخرى .. وقد يسأل البعض عن نوعية تلك التمارين المقروص أن يقوم بها .. والرد على هذا السؤال يتلخص فى سؤال مدرس التربية الرياضية المتخصص فى المدرسة .. فهو الوحيد الذى سيدلك على الطريق الصحيح لممارسة تلك التمرينات البدنية المهمة ..

مؤنس زهيرى



بابا كاي





مؤمن أشرف محمد
محروس صديق جديد
للمجلة أرسل إلينا
صورته ليشاركه
أصدقاء المجلة فرحته
بعيد ميلاده وتهنئة
قلبية من بابا وماما
وجميع أفراد العائلة
عيد ميلاد سعيد
وعمر مديد يا أشرف

★★★★★



أجمل التهاني القلبية
من بابا زكي وماما
وجدو محمود وخالد
حسن محمود
للصديق أحمد زكي
الشافعي بمناسبة عيد
ميلاده السعيد ألف
مبروك وعقبال ١٠٠
سنة يا أحمد

★★★★★



اسحاق نيوتن

اسحاق نيوتن عالم
إنجليزي وفلكي
وعالم رياضيات

إكتشف سبب تماسك الكون من خلال
نظرية الجاذبية كما إكتشف كنه الضوء
والألوان .. إختراع التفاضل والتكامل وهو
فرع من فروع الرياضيات توصل إليه
الرياضي الألماني جوتفريد لايبش في
نفس الوقت توصل نيوتن إلى أن القوة التي
تجذب الشئ إلى الأرض .. ورغم نبوغ نيوتن
في كل هذه الفروع من العلم إلا أنه في بادئ
الأمر كان تلميذا بليدا ولا يهتم بالعلم وفي
يوم ارتكب غلطة كبيرة وحرم من المدرسة
أربع سنوات وعندما أحسه أبيه على أهميه
العلم نبغ وأصبح من أشهر العلماء وقدم لنا
إكتشافات عديدة تستخدم حتى الآن
هيا السيد محمد عمر كيلاني / ٩ سنوات / الشرقية



هل تعلم أن

- ١- أشهر الألعاب والرياضات في اسبانيا هي مصارعة الثيران
 - ٢- أن النادي الإفريقي الذي حصل على لقب نادي القرن هو النادي الأهلي
 - ٣- أكبر مدينة في العالم «جبل عيسى» وتوجد في استراليا
 - ٤- يبلغ طول سور الصين ٢٤٠٠ كم
 - ٥- الدولة التي كانت تعرف بفرموزه هي تاوان
 - ٦- نادي بلد الوليد توجد في اسبانيا
 - ٧- عدد الحلقات في الشعر الجاهلي سبعة
- أحمد حسن أحمد محمد
١٠ سنوات
القاهرة - مدينة نصر

لقاء مع:

كاتيا صايب

وصفة التفوق...؟

التي كل من يريد
التفوق فصيقتنا
كاتيا صايب سوف
تعطينا الوصفة
المناسبة وهذه الوصفة
توفر لك الصحة
والنشاط ولكنها
تتطلب منك أن تتبعها
كل يوم فهذه الوصفة
هي أن: تنام باكرا
وتستيقظ باكرا وأن
تشرب كأسا من الحليب
وفور عودتك تكتب
واجباتك وبعد ذلك
تتناول طعام الغداء
وبعد ذلك تستطيع
فعل ما تشاء على أن
تنام في الساعة الثامنة
فتكون في أحسن حال.
ياراكوكش / ١١ سنة
دمشق / سوريا

تحرير المرأة في الاسلام



• كانت المرأة قبل الاسلام
كائنا وضع الشان ولا دور
لها الا على هامش الحياة
لا يليق بها كإنسان كرمه الله تعالى، ورفع من
قدره، وأعلى من شأنه واستخلفه في الأرض.
• حتى جاء الاسلام فحررها من رق النظرة
الدونية واطلقها من قيود العبودية، فاذا المرأة
بالاسلام تسمو وترتقى.
• وإن المرأة قد نالت في الاسلام من الحقوق مالم
تنبه في أي شريعة أو حضارة أخرى.
• ففي مجال الحقوق الثقافية جعل الاسلام
العلم حقا أساسيا للمرأة كالرجل تماما، حيث
يقول الرسول صلى الله عليه وسلم «طلب العلم
فريضة على كل مسلم ومسلمة».

سارة أشرف زهران / المتوفية / ١٢ سنة

كلمات مضيئة

في الحديث - قال رسول الله صلى الله عليه
وسلم: يا علي لا تنم قبل أن تأتي بخمسة أشياء
قراءة القرآن كله، التصديق بأربعة آلاف درهم،
زيارة الكعبة، حفظ مكانك في الجنة، ارضاء
الخصوم - فقال كيف يا رسول الله؟ قال صلى
الله عليه وسلم: أما تعلم أنك إذا قرأت «قل هو
الله أحد» ثلاث مرات فقد قرأت القرآن كله، وإذا
قرأت الفاتحة أربع مرات فقد تصدقت بأربعة
آلاف درهم، وإذا قلت لا إله إلا الله وحده لا
شريك له له الملك وله الحمد يحيى ويميت وهو
على كل شيء قدير عشر مرات فقد زرت الكعبة
وإذا قلت لا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم
عشر مرات فقد حفظت مكانك في الجنة.
دعاء إبراهيم فاروق / ١٤ سنة / القاهرة

★★★★★



إحتفلت الأميرة ولاء
بخيت خالد
بعيد ميلادها وشاركها
الأهل والأصدقاء هذه
المناسبة السعيدة
وتهنئة قلبية من بابا
وماما وجميع أفراد
العائلة عيد ميلاد
سعيد وعمر مديد يا
ولاء

إحتفلت الأميرة منة
الله حسام محمود
بعيد ميلادها وتهنئة
قلبية من بابا وماما
وجميع أفراد العائلة
واسرة المجلة تتمنى
للصغيرة منة الله دوام
الصحة والسعادة



عمل فني للصديق: عمر خالد عقيل / الغربية

مع الأصدقاء مع الأصدقاء



إحتفل الصديق أحمد
محمد مصطفى
عطيه بعيد ميلاده
الرابع وشاركه الأهل
والأصدقاء هذه
المناسبة السعيدة
وتهنئة خاصة من
عمو محمد حسن
البنو ألف مبروك و
عقبال ١٠٠ سنة يا
أحمد

إحتفلت أسرة الصديقين جودي وسالي هاني
ماهر بعيد ميلادهما السعيد وتهنئة قلبية من
بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك
وعقبال ١٠٠ سنة

إحتفل الصديق
مصطفى طلعت عبد
العزيز بعيد ميلاده بعد
عودته من ألمانيا وتهنئة
خاصة من الأستاذ عبد
العزيز زايد مدير مدرسة
الصفوة عيد ميلاد
سعيد

أجمل التهاني القلبية
من حازم محمد
لشقيقته نانسي
بمناسبة عيد ميلادها
وتهنئة خاصة من بابا
وماما عيد ميلاد
سعيد وعمر مديد



إحتفل الصديق عبد
الرحمن نوح الغزالي
بنجاحه بالترم الأول
بتفوق في الصف
الثاني الإبتدائي
بمدرسة دار السلام
لغات بسوهاج وتهنئة
قلبية من بابا وماما
وعمو حسنى والعائلة
ألف مبروك

أرسلت إلينا الصديقة الجديدة جهاد مصطفى
عبد المجيد صورتها وشقيقها أحمد ليشاركهما
أصدقاء المجلة فرحتهما بعيد ميلادهما وتهنئة
خاصة من ماما الحبيبة وشقيقها الكبير وائل
ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

إحتفلت أسرة الصديق
عمر أبو المكارم بعيد
ميلاده وشاركهم الأهل
والأصدقاء هذه المناسبة
السعيدة وتهنئة قلبية
حارة من بابا وماما عيد
ميلاد سعيد

أجمل التهاني القلبية
من بابا سيف النصر
وماما الحاجة أمل عبد
الوهاب وجميع أفراد
العائلة للأمرتان شرين
وشهد سيف النصر
بمناسبة عيد ميلادهما
السعيد ألف مبروك
وعقبال ١٠٠ سنة



عمل فني للصديق: عبد الرحمن محمد الجندي / القاهرة

إحتفلت أسرة الصديقين عبد الرحمن مسعد
المقيمى ومحمد مهدي المقيمى بعيد ميلادهما في
حفل عائلي ضم الأهل والأصدقاء وتهنئة خاصة
من بابا وماما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

أجمل التهاني القلبية
من طلبية وطالبات
مدرسة الجيزويت
بألمانيا للكابتن ماجد
فوزي جرس بمناسبة
عيد ميلاده السعيد
ألف مبروك



أجمل باقة ورد لأجمل
عروسين جورج منير
وماريت رمزي بمناسبة
الزفاف السعيد وتهنئة
قلبية من أسرة مدرسة
الجيزويت بألمانيا مع
تتمنيات الجميع لهما
بالسعادة وبالرفاء
والبنين

إحتفلت أسرة التوأم سما وفاتن محمد شنب
بعيد ميلادهما في حفل عائلي وتهنئة خاصة
من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك
وعقبال ١٠٠ سنة

مع الأصدقاء مع الأصدقاء



احتفلت أسرة الصديقة سارة طاهر أبو سمرة بدسوق بنجاحها بتفوق وحفظها القرآن الكريم ألف مبروك النجاح بتفوق



تهنئة خاصة من بابا سيد وماما للصديق أحمد سيد أحمد بمناسبة عيد ميلاده الرابع وتهنئة خاصة من أسرة مجلة الأبطال عيد ميلاد سعيد



تهنئة قلبية من خالد أبو زيد وسمير الشامي ومحمد وفاتن الشهاوي للصديق إبراهيم أحمد الهابط لنجاحه بتفوق بالترم الأول ألف مبروك



الصديقة إسراء صادق محمود من أسوان تقدم أجمل التهاني القلبية لشقيقتها فاتن وتتمنى لها حياة سعيدة مع زوجها بإذن الله



خالد ورمضان عادل وابن العم عادل خالد رمضان احتفلوا بعيد ميلادهم وعيد الأضحى المبارك في حفل عائلي سعيد وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



أغلى سلام لأغلى اثنين في الأسرة وهما حسام وشيماء أحمد رشدي وتهنئة خاصة من بابا وماما والخوات محمد وهشام وعبد الرحمن وحاتم وعمتو أم علاء عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



الصديقة فاطمة عزت احتفلت بعيد ميلادها وشقيقتها زينب وشاركهم الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة وتهنئة خاصة من بابا وماما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



احتفلت أسرة الصديق أحمد ممدوح رمضان بعيد ميلاده التاسع وتهنئة حارة من بابا وماما وعمو حمدي وحلمي وإبراهيم وخالو محمد وطلعت وعماد الأشمونى عيد ميلاد سعيد وعمر مديد يا أحمد



ملك هيثم زين أطفات شموع عيد ميلادها في حفل عائلي شاركها الأهل والأصدقاء فرحتها بهذه المناسبة وتهنئة حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة وتهنئة خاصة من أسرة مجلة الأبطال عيد ميلاد سعيد يا ملك



شكرو وتقدير أنا الشيماء أحمد زكي أوجه الشكر والتقدير لأمي الحبيبة السيدة الفاضلة نعمة عبد الفتاح على وقوفها بجانبى أثناء دراستى فى الترم الأول وسهرها معى وتشجيعها لى



احتفلت أسرة الصديقين محمد وأحمد على حمدان بعيد ميلادهمما السعيد في جو عائلي بهيج وتهنئة قلبية حارة من محمود وعماد على حمدان وباقي أفراد العائلة مع دعوات الجميع بدوام الصحة والسعادة



عمل فني للصديقة مريم محمد عبد الواحد / المنوفية



آية وإيمان وأميرة سامى عبد الحميد احتفلت الأسرة بعيد ميلادهم وشاركهم الأهل والأصدقاء وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

مع الأصدقاء



سلى ناصر على عبد
الرحمن احتفلت بعيد
ميلادها ونجاحها
بتفوق بالترم الأول
وشاركها هذه المناسبة
السعيدة بابا وماما
وجميع أفراد العائلة
والأصدقاء ألف
مبارك وعقبال
١٠٠ سنة يا سلى

أجمل التهاني
القلبية من بابا
أشرف يونس وماما
وجميع أفراد العائلة
للصديق العزيز
محمد أشرف يونس
بمناسبة عيد ميلاده
السعيد عيد ميلاد
سعيد وعمر مديد يا
محمد

هشام جلال عبد الرحمن يقدم أجمل التهاني
القلبية لشقيقته شذى بمناسبة عيد ميلادها
السعيد وتهنئة حارة من بابا وماما وجميع أفراد
العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



احتفل المستشار عادل محمد عزب بعيد ميلاد نجليه
أحمد ومصطفى في حفل عائلي شاركهم الأهل
والأصدقاء وأسرة مجلة الأبطال تشارك الأصدقاء
فرحتهم وتتمنى لهما دوام الصحة والسعادة

أرسل إلينا الصديق
محمد عادل مرسى
بصورته ليشاركه
أصدقاء مجلة الأبطال
فرحته بعيد ميلاده
السعيد وتهنئة حارة
من بابا وماما ألف
مبارك وعقبال
١٠٠ سنة

احتفل الصديق
محمد أشرف بعيد
ميلاده في جو عائلي
تملؤه بالبهجة و
السعادة وتهنئة خاصة
من بابا وماما وجميع
أفراد العائلة ألف
مبارك وعقبال
١٠٠ سنة يا محمد



انضم إلى أصدقاء مجلة
الأبطال الجدد الصديق
عماد سامي نجيب وأسرة
المجلة ترحب بالصديق
على صفحاتها وتتمنى
أن ترى مساهماته
ورسومه الشيقة الجميلة
في القريب العاجل



احتفل الأستاذ عماد حسنى ناصف وحرمة نورا
حواس بعيد ميلاد نجلهم أمير في حفل عائلي
وتهنئة قلبية حارة من الأهل والأصدقاء للصغير
مع الدعوات له بدوام الصحة والسعادة



أحمد ومرونا كريم
حسن احتفلت الأسرة
بعيد ميلادهم في
حفل عائلي وشاركهم
جميع أفراد العائلة
هذه المناسبة السعيدة
وتهنئة قلبية من بابا
وماما عيد ميلاد
سعيد وعمر مديد



عمل فني للصديقة: نهلة حسام مصطفى / القاهرة

دار
أخبار اليوم

ستريس
٩
لعبة المتاهات الإلكترونية
محمود قاسم

الآن

بمكتبات أخبار اليوم
مع تعينات
قطاع الثقافة

استراحة

الاختلافات الخمسة



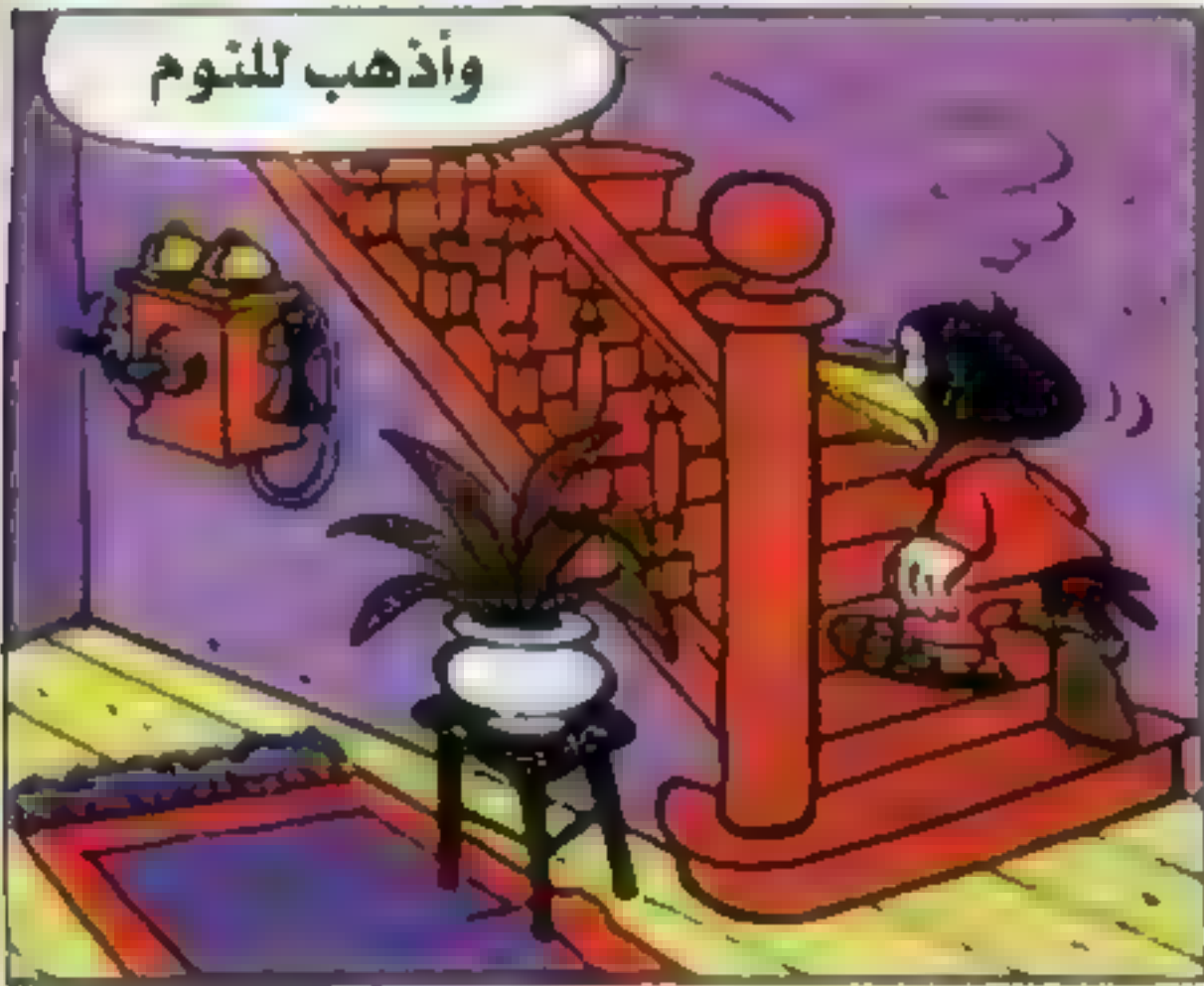


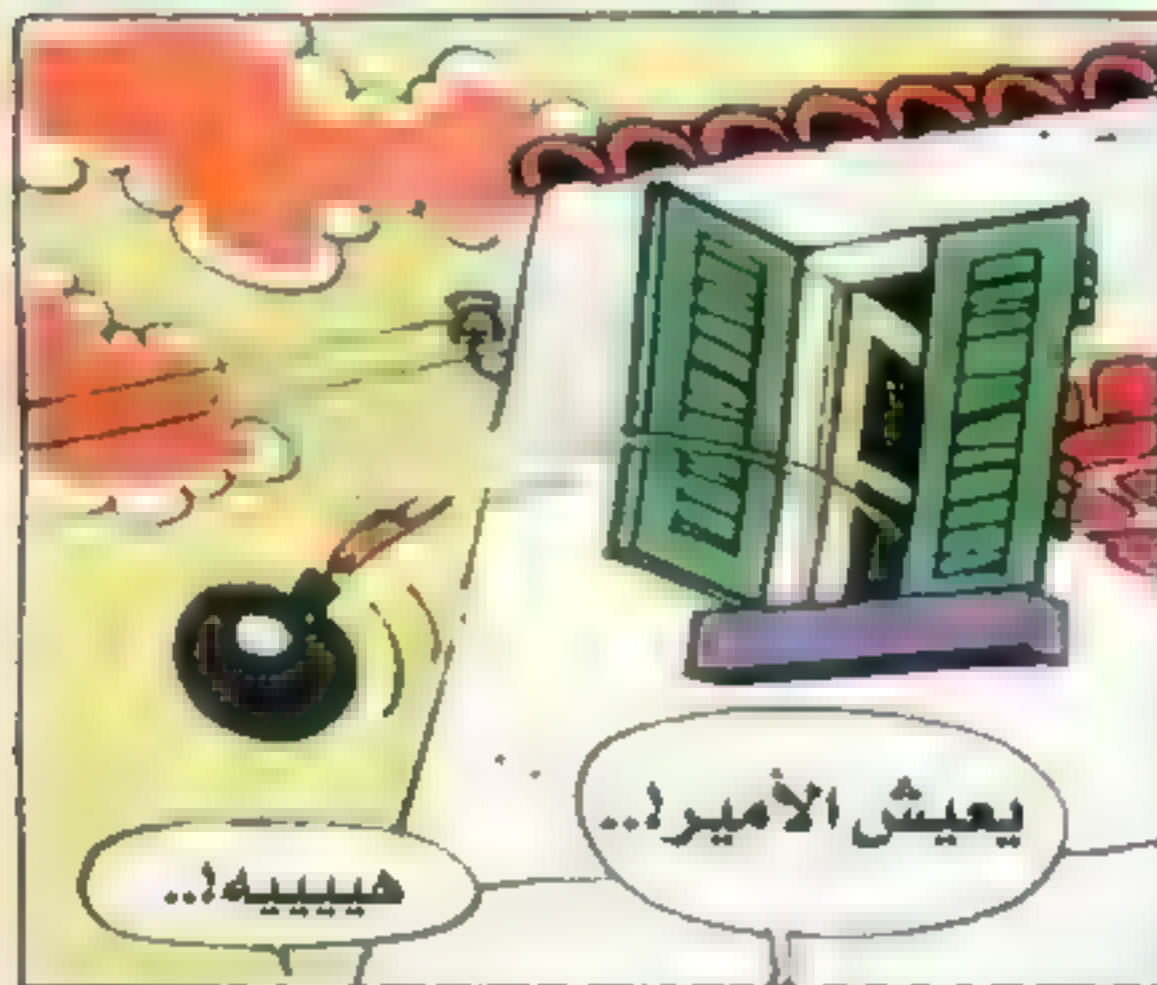
تيكن (الجزء الخامس)

تقوم فكرة تيكن وهو البطل الذي يحارب قوى الشر على فكرة إستخدام القوة الجسدية لمحاربة قوى الشر التي تحاول السيطرة على العالم .. الجزء الخامس الذي نقدمه في هذا العدد سبقه أربعة أجزاء تقوم على نفس الفكرة ويقوم ببطولتها نفس البطل ولكن الأبطال المساعدين يتغيرون من جزء لآخر .. تيكن هو أحد اللاعبين المشهورين في ألعاب الفيديو جيم .. واسطوانات العابه - او ال D.V.D تنتشر إنتشاراً كبيراً في نوادي ألعاب الفيديو جيم .. لجدير بالذكر أن هذه اللعبة سوف تطرح في الأسواق بحلول منتصف شهر مارس القادم ٢٠٠٥ وهي إحدى منتجات ألعاب الفيديو جيم لشركة بلاي ستيشن 2 باليابان ذات التاريخ الطويل في إنتاج ألعاب الفيديو جيم والتي سبق وأن قدمت العديد من أبطال ألعاب الفيديو

جيم ..











لقد عدنا إذن لنقطة البداية.. من هو
المجرم؟ من هو المقنع الأسود؟

ياااااا.. إذن هذا معناه أن الشخص الذي
بأعلى برىء.. لقد كان يقول
الحقيقة؟

لا يوجد بها غير سطر واحد..
الموت للأمير.. المقنع الأسود



رئيس شديد.. يوجد صحفيان يقفان عند
الباب ويريدان مقابلتك ياسيدي..

إن المجرم يعرف جيدا أن الأمير فرفور الثالث عشر
يمر من هذا المكان وفي هذا الوقت كل أول أسبوع.. إذن
فلقد دبر خططه حفر النفق ليهرب منه بدون أن
يلمحه أحد.

لقد هرب عن طريق هذا
النفق..



إحم! إتبعاني من
فضلكما..

أول سؤال.. هل قبضتم
على المجرم؟

سمسم ونم ونم..

نعم.. لقد بدأنا
عملنا الجديد
كصحفيين..

الرئيس شديد قادم إليكما..



وبعد قليل..

هاه.. إيه.. إذا كنتمما تحبان أن تتسح
ملايسكما فلا مانع عندي.. تفضلا..

ممكن ياريس شديد أن
تسمح لنا بالذهاب والقاء
نظرة بالداخل؟

كما رأيتما.. هاهي كل المعلومات المتوفرة
عندي الآن.



Because of Winn-Dixie

In Theatres February 18th



بسبب... وين. ديكسي

تدور أحداث فيلمنا اليوم حول فتاة صغيرة وحيدة تقرر إقتناء كلب صغير يتيم اسمه «وين ديكسي» حيث اسمته بهذا الاسم نسبة لإسم السوبر ماركت الذي وجدته به، وخلال



فوكس العالمية ومقرر عرضه في الولايات المتحدة الأمريكية في ١٨ فبراير الحالي. ويقوم ببطولة الفيلم أنا صوفيا روب وجيف دانيلز وال فانينج وديف ماتهيو وسيسلي تيسون ومن إخراج واين وانج ومن إنتاج تريפור ألبرت وجون في سينجلتون.

الأحداث المثيرة نجد الكلب يساعدها على تكوين صداقات متعددة في مدينة فلوريدا بعد أن كانت تشعر بالوحدة بالإضافة لاستطاعته أن يحل الخلافات وسوء التفاهم الدائم الذي كان موجودا بين البنت ووالدها. ومدة الفيلم ١٢٦ دقيقة ومن توزيع شركة

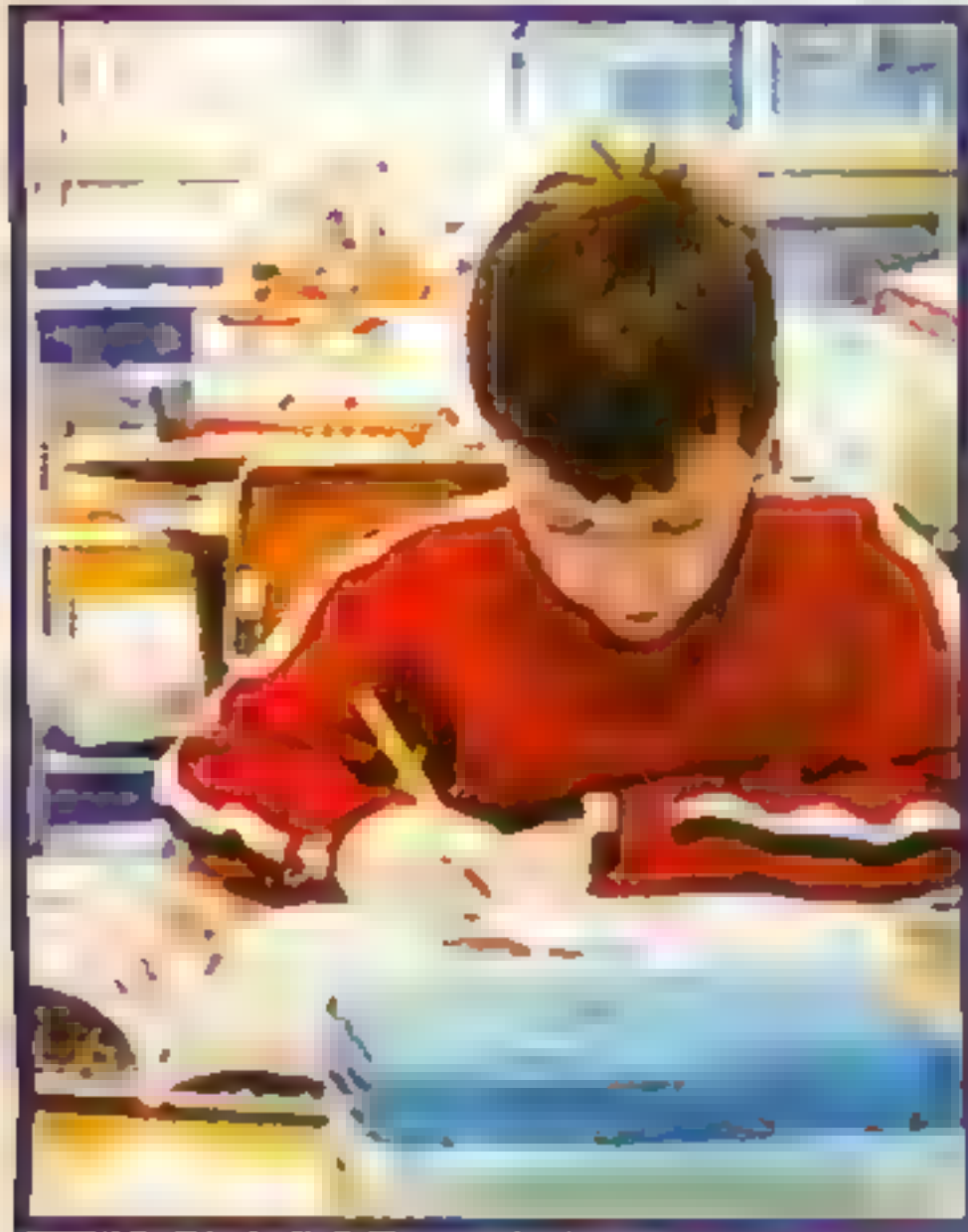


بوستر لأهم أفلام عام ٢٠٠٤
والذي حقق أعلى إيرادات
Shrek 2

ملعب الكورة رد فعل عنيف

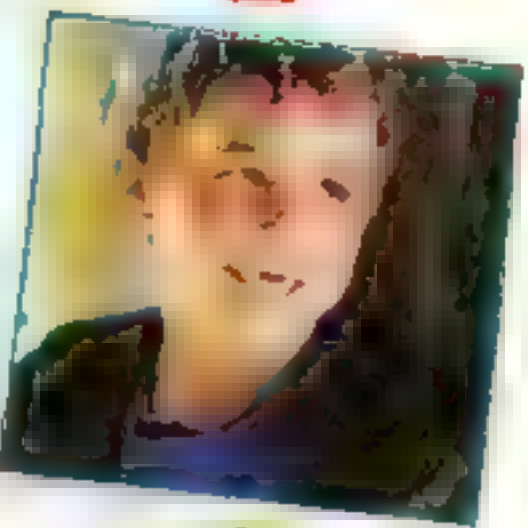


صديقي... شخصيتك.. أزياءك.. ألعابك.. كل اهتماماتك.. ستجدها على هذه الصفحات المخصصة لك وحدك.. معا يا صديقي ستتعلم كيف تكون شخصية جذابة تؤثر في الآخرين.. فلاتهتم بالمظهر الخارجى فقط.. بل يجب ان تهتم بكل ما ينمى شخصيتك لتكسب حب كل من حولك..
إعداد: هويدا حافظ



روشتة التفوق

التفوق حلم كبير يسعى لتحقيقه كل واحد منا.. وهو لا يأتى بدون تعب وجهد.. وهو عبارة عن مثلث من ثلاثة أضلاع هى تنظيم الوقت بين المذاكرة والترفيه والتطبيق العملى لما درسته بحل الاسئلة وتطبيق نمازين كثيرة وهذه روشتة سريعة للنجاح تتلخص فى هذه الجملة... اذا لم تجد ما تحب فأحب ما تجد.. ففى النهاية كل المواد لها امتحان خاص بها ولها درجاتها ولها دورها فى تكوين عقليتك وشخصيتك ومستقبلك العلمى والعملى، فحتى لو كنت لا تحب مادة ما فحاول ان تقنع نفسك بأنها بسيطة وسهلة ويمكن التغلب على صعوبتها بالمحاولة معها أكثر من مرة وبحب أكثر واعط نفسك جرعة من الایحاء النفسى بان تقول لنفسك انها مجرد مجموعة من المعلومات فى كتب علمية يكفى استيعابها وفهمها واختزانها فى عقلى لحين الرغبة فى استرجاعها وقت الامتحان... تستطيع ان انجح فى هذه المادة بتفوق وسأبدل كل ما أستطيع من جهد كى اصل الى هدفى وسأنجح وتفوق باذن الله.



الوقت من ذهب

لأن الوقت من ذهب.. كل دقيقة فى حياتك لابد ان تكون ذات فائدة، فقد اخترنا لك هذه المجموعة الجميلة من الساعات على أحدث خطوط الموضة لتختار منها ما يناسب شخصيتك وطريقة اختيارك للابسك. فالمهم هو الاستفادة من الوقت ومعرفة تقسيمه بشكل جيد ومتوازن.





سويترات بكل المقاسات

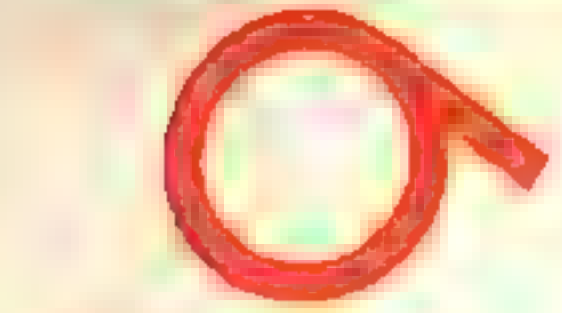
السويتير، الووتر بروف، لاغنى عنه وخاصة في برد الشتاء القارس واحتمال تساقط الأمطار وهو بالإضافة للدفء الذي يوفره لك في الشتاء، يضفي عليك الأناقة وخاصة إذا كان السويتير بلون سادة يتماشى مع ألوان ملابسك.. كما أنه يناسب الصغار والكبار أيضا ويصلح لارتدائه في كل مكان..



ذوق ولياقة..

كلمة بسيطة... أنا آسف!

صديقي.. ان أي انسان منا قد يتعرض لتوبة من الغضب الشديد والتي قد تجعله لا يستطيع السيطرة على اعصابه وأخلاقه أحياناً. ولكن الولد المتهذب الذي يقلت منه زمام اعصابه لأي سبب من الأسباب الخارجية. فيجب عليه ان يكفر عن هذا الخطأ ويبادر بالاعتراف بالخطأ والاعتذار لمن اخطأ في حقه... وهذا لن يقلل من شأنك بل بالعكس فانه سيجعل من تتعامل معه يحترمك ويشيد بأخلاقك.



الرياضة تحميك من التوتر



قد يعتقد البعض ان التوتر النفسي لا يصيب المراهقين، ولكن الدراسات النفسية اثبتت ان المراهق يتعرض ايضا للتوتر النفسي وان اختلفت الأسباب مثل عدم القدرة على مواجهة متطلبات الدراسة أو التحويل من مدرسة الى أخرى وفقد الاصدقاء أو تعرض اسرته لازمة مادية او مرض احد افراد الأسرة.. وكل هذا قد يجعلك غير اجتماعي وتميل الى العنف والعدوانية وتضطرب عضويا وتشعر بالاعياء وعدم القدرة على التكيف مع الآخرين. ولكن يمكنك يا صديقي التغلب على كل هذه المتاعب بممارسة الرياضة بانتظام وحتى وان كانت رياضة المشي فقط او تمارينات الايروبيك في المنزل على صوت أغنية تحبها فهذا كفيل بأن يخلصك اولا بأول من التوتر الذي واجهته طوال اليوم ولا تنسى تناول غذاء صحي مليء بالخضراوات والفاواكه والابتعاد عن تناول المنبهات مثل الشاي والقهوة والكولا، وتدريب على ممارسة تمارين الاسترخاء (التنفس العميق) والتحكم في انفعالاتك وحاول ان تندمج مع الزملاء والأصدقاء فهذا يزيد ثقتك بنفسك ويخلصك من التوتر.

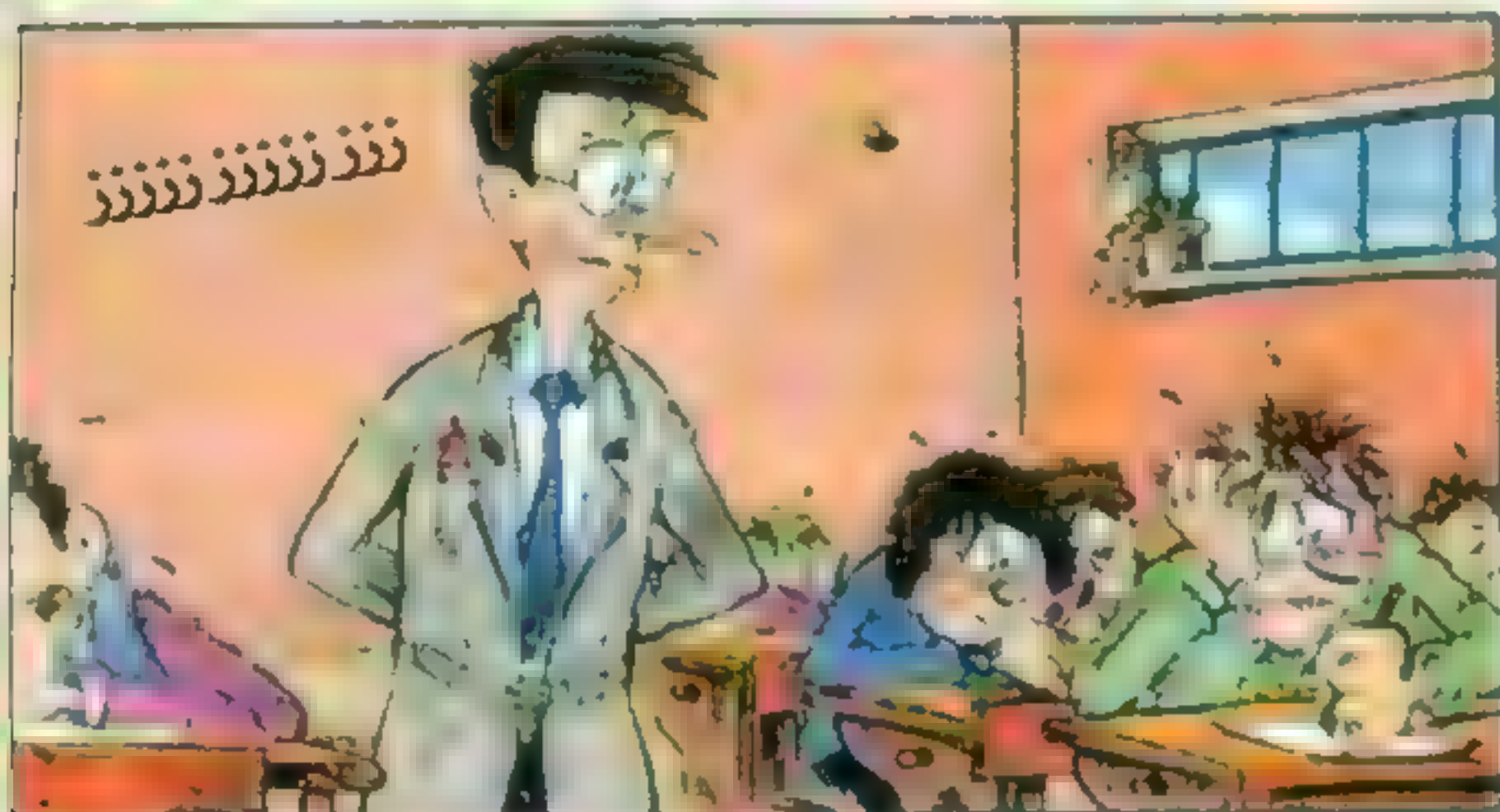
وانقادا للموقف فكرهم زغلول في شراء كمية كبيرة من المبيدات الحشرية..



هاجمت الدودة ١٤٣ حوض للنباتات كان عم
زغلول على وشك أن يحصدها..



نزد نزدیک



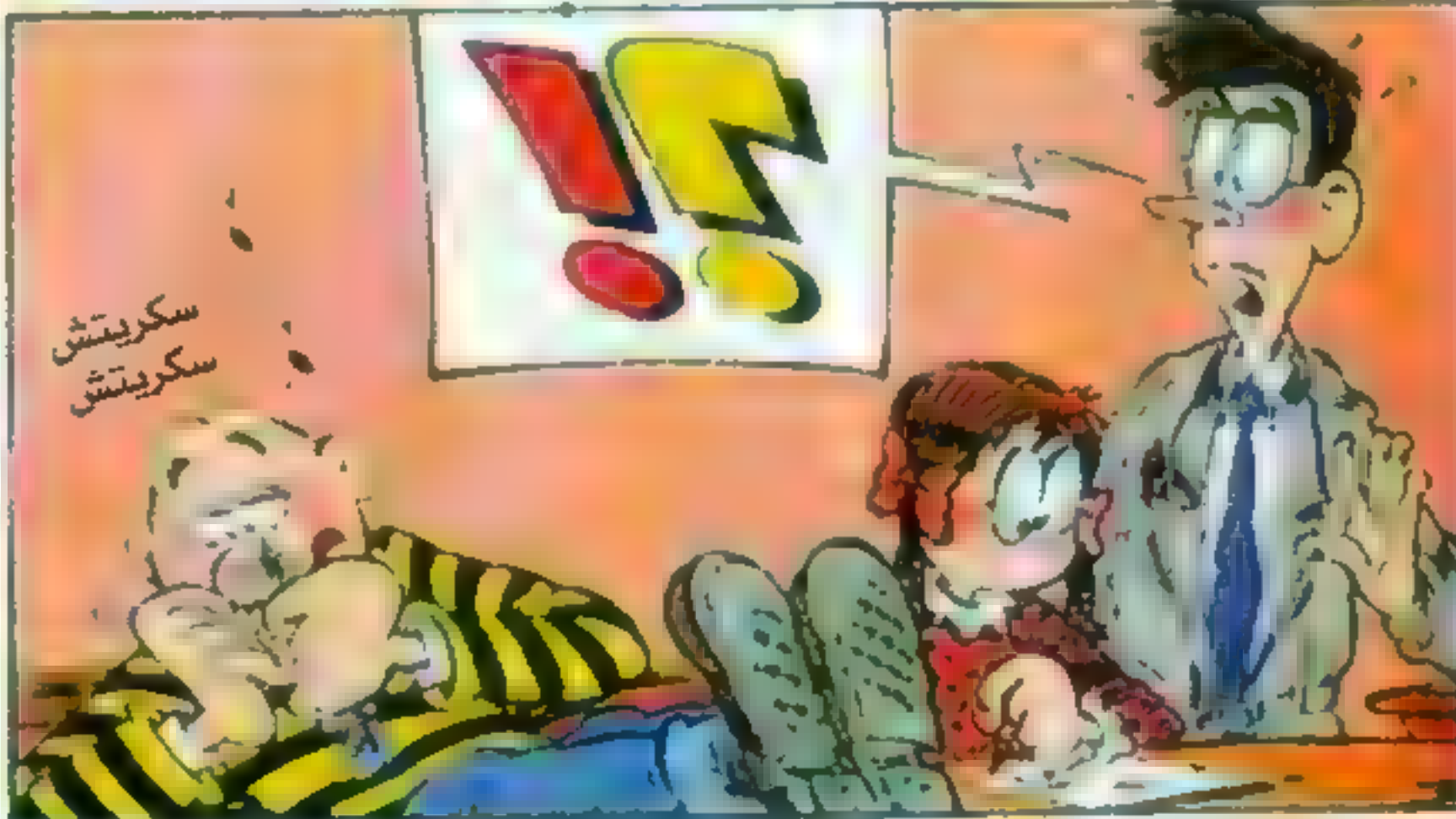
اكتشف عم زغلول أن كل حوض يلزمه خمسة لتر من المبيد الحشري المذاب في الماء، كل لتر يبلغ ثمنه ١٢,٥٠ يورو هذا بالإضافة إلى ١٠% على مجموع ما يشتري من كمبيرة المبيدات الحشرية.. إذا كم يتكلف ثمن المبيدات الحشرية؟



مكة المكرمة - ١٤٤٢هـ



سکریتش
سکریتش



وَأَنَا سَاشْهَدُ مَعَهُ!

أنا سأقدم بشكوى لنظمة
حقوق الإنسان.. فانا أعاقب في
كلتا الحالتين سواء أحييت أو لا



المسألة لا تحتاج لحل.. فليفضل عم زغلول كما يفضل عمي.. إنه
يربى في مزرعته أبو قردان ليأكل الدودة وبذلك يوفركل نقوده

حل عملی وغیر مکلف!



صديقتي.. أنت الآن قد كبرت وأصبحت فتاة ناضجة تخطو أولى خطواتها في الحياة.. والنضج الكامل يتطلب منك مزيداً من الثقة بالنفس والاستقلالية وتكوين شخصية مميزة وهذا لا يتحقق إلا باكتساب المهارات والخبرات ومعرفة فن التعامل مع الآخرين.. فالفتاة المثالية تكون مثالية في كل الجوانب.. وهذه المساحة مخصصة لك وحدك تجدين فيها كل ما يهيك وكل ما يهيك كل البنات.

إعداد: هويدا حافظ

اكسسوارات بلون البنفسج

الاكسسوارات لابد منها

لكي يكتمل اطار اناقتك وهذا

الأسبوع اخترت لك مجموعة من

الاكسسوارات الرقيقة والقاسم المشترك

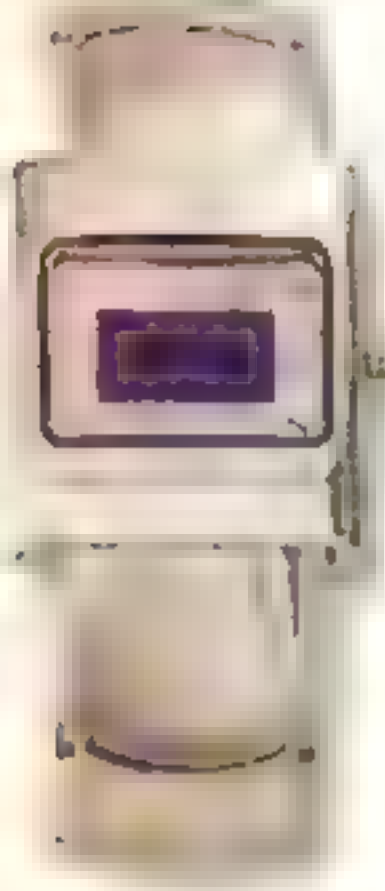
بينها أنها كلها بلون البنفسج الذي

يضي الاشراف والحيوية على وجهك

وملابسك المهم هو أن تختاري الملابس

بنفس اللون او بلون يتماشى مع

هذه الاكسسوارات.



شطارة بنات

البنات « الشاطرة » تكون متفوقة في كل شيء وكل أسبوع سنقدم لك وصفة بسيطة تصنعها بنفسك او بمشاركة ماما لتتبتى لكل من في المنزل.. شطارة البنات .

كيف تصنعين برجر اللحم او الفراخ؟

المقادير: ٢/١ كج لحم مفروم او دجاج مفروم + بصل مبشور (٢ بصلة) ناعم جدا

٢ فص ثوم مدقوق ناعم جدا.. ملح .. فلفل اسود.. بيضة - وقليل من البقسماط الناعم .

الطريقة:

اخلطي جميع المقادير مع بعضها جيدا ثم شكلي العجين على شكل كور صغيرة بحجم كرة.. البنج بونج تقريبا ثم اضغطي عليها لتشكيل دائرة وضعيها في الشلاجة في طبق كبير او صينية لمدة ساعتين حتى تتماسك.

واستخدمي طاسة يتقال وضعي بها قليل من زيت الذرة او عباد الشمس واقلّي البرجر.. وأحضري خبز خاص بالهمبرجر (مستدير) وضعي داخله قطعة من الخس وشريحة طماطم وشريحة بصل ثم ضعي قطعة البرجر وأضيفي المايونيز والكetchup والمستردة اذا أردتي.. وضعيه في طبق مع بطاطس محمر وبالهنا والشفا.



أسنان لولي

اللؤلؤ من الأحجار الكريمة التي يحلم بها كل شخص لاقتنائها بالرغم من انها معك..

فلماذا تبحثين عن شيء وهو معك.. فأستأنك هي حبات اللؤلؤ التي تمتلكها وكلما كانت صحية كلما كانت إبتسامتك أكثر جمالا واشراقا.

فتنظيف الأسنان مرتين يوميا بشكل سليم يحافظ عليها من التسوس، وذلك باستخدام الفرشاة والمعجون مع اختيار فرشاة ناعمة حتى لا تؤذي الاسنان واللثة، واستخدام الفرشاة من أعلى لأسفل في الاسنان العلوية ومن أسفل إلى أعلى في الاسنان السفلية مع تنظيف اللثة أيضا برفق، وغسلي الاسنان لمدة دقيقتين على الأقل لضمان التخلص من البكتيريا التي تسبب الأمراض للثة وتجعل رائحة الفم كريهة. مع مراعاة تغيير الفرشاة على الفور عندما يتآكل شعرها ولا تنسى غسيل الاسنان قبل الذهاب إلى الفراش مباشرة لتتعمي بنوم هادئ وأحلام سعيدة.



البوت.. للأنبيقات فقط

الحذاء البوت هو أحدث موضة لهذا الشتاء وهو متوفر بكل الألوان والموديلات منها التي تصلح لارتدائها مع جوب او فستان ومنها التي تصلح لارتدائها مع بنطلون في النادي وبالإضافة للدفع الذي يتيح لك ارتداء البوت الا انه يضفي الأناقة على من تريديه وهذه مجموعة من البوتات للأنبيقات فقط.



إتيكيت...



ألو..... ألو...

• قد يطلبك شخص في التليفون بطريقة خاطئة فلا تعطيه رقم تليفونك وما عليك إلا إخباره فقط بأن الرقم خاطئ ويتم ذلك بمنتهى الأدب.

- أما إذا كنت أنت المتحدث وأدركت قرص التليفون بالأرقام الخاطئة فلا تسألي: «ما هو رقم تليفونك لكن بدلا من ذلك إسألي: هل هذا رقم...؟ مع تقديم الاعتذار ومعاودة طلب الرقم مرة أخرى بشكل أكثر دقة.

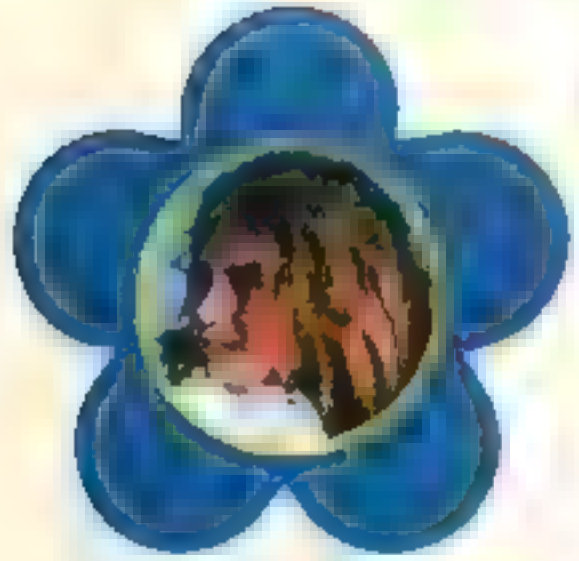
- إذا كنت في زيارة لأحدى صديقاتك فلا تستخدمى التليفون بدون استئذان وإذا استخدمتيه فعليك إنهاء المكالمة في خلال دقيقتين على الأكثر على أن يكون هناك سبب هام جدا لاستخدام التليفون.



وسائد وردية



جددى شكل حجرتك بوسادة أنيقة من صنع يديك باستخدام قطعة قماش بلون زاهى، وارسمي عليها وردة كبيرة مثل الموجودة في الصورة ثم قصي الشكل بعد ثنى القماش بحيث يكون طبقتين وخيطيها بإبرة وقتلة من نفس اللون أو باستخدام ماكينة الخياطة بمساعدة ماما مع ترك فتحة حوالى ١٠ سم للحشو ثم إقلى القماش بعد ذلك بحيث تكون الخياطة للداخل، واحشى الوسادة بقطع من الضوم أو الاسفنج واقضى الفتحة بخيط رفيع ثم قصي دائرة من القماش الأصفر وثبتيها في منتصف الوردة بإبرة وقتلة وبذلك تحصلين على وسادة وردية ترضى البهجة والاشراق.



الولد الوحيد

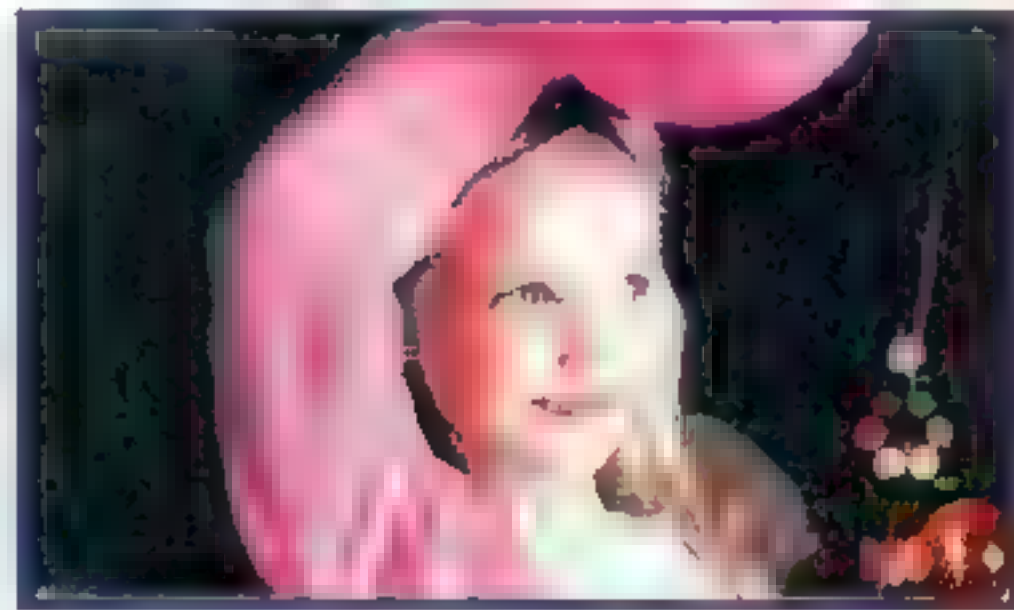
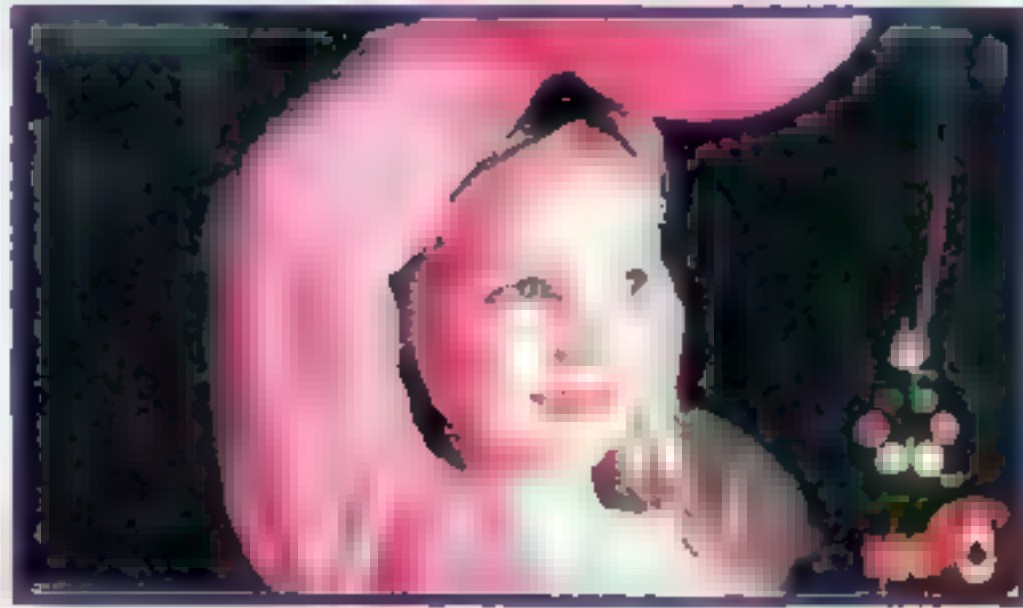
كل صور صديقنا متشابهة ما عدا صورة واحدة.. هل تستطيع أن تعرف رقمها؟

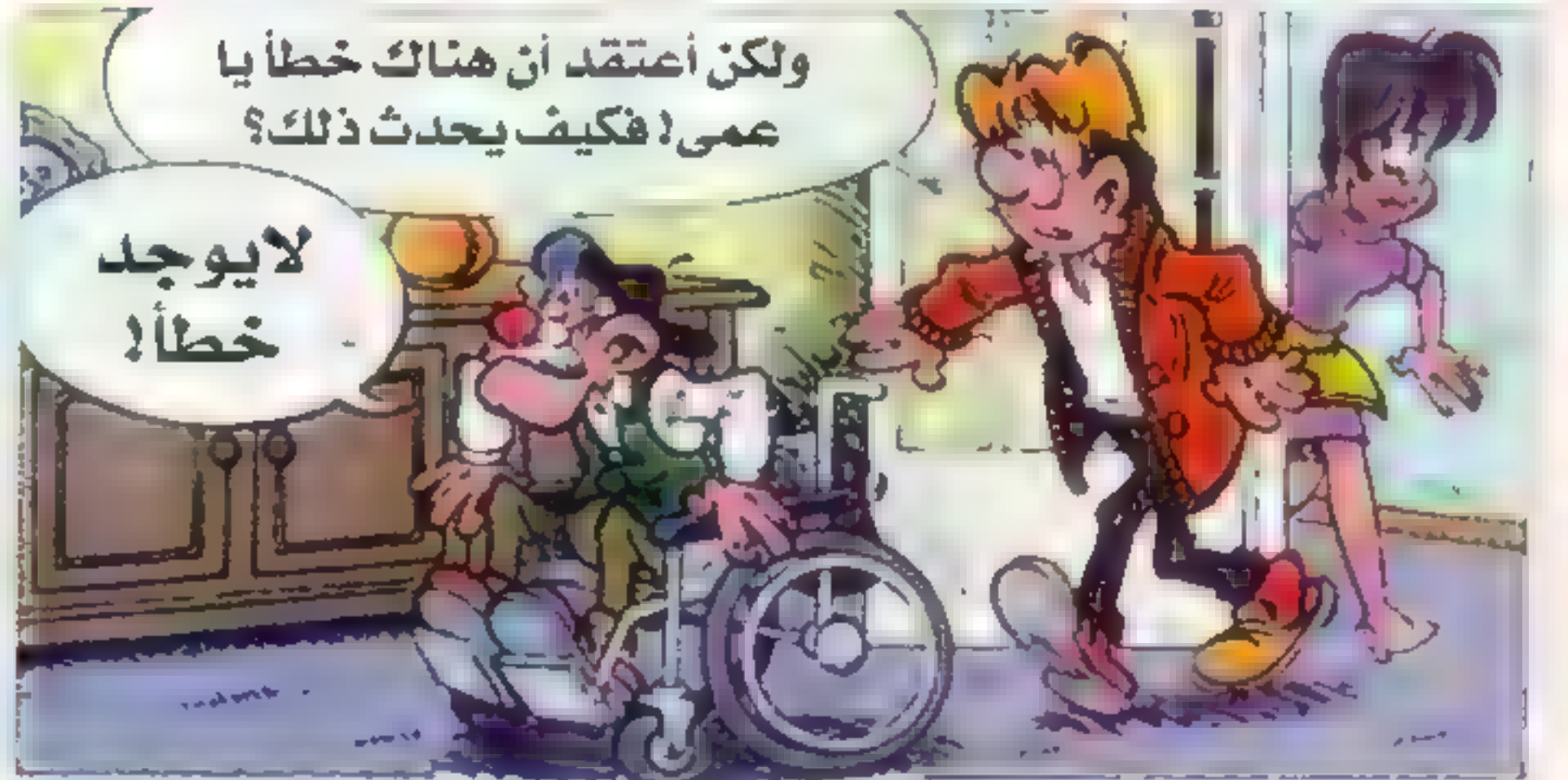
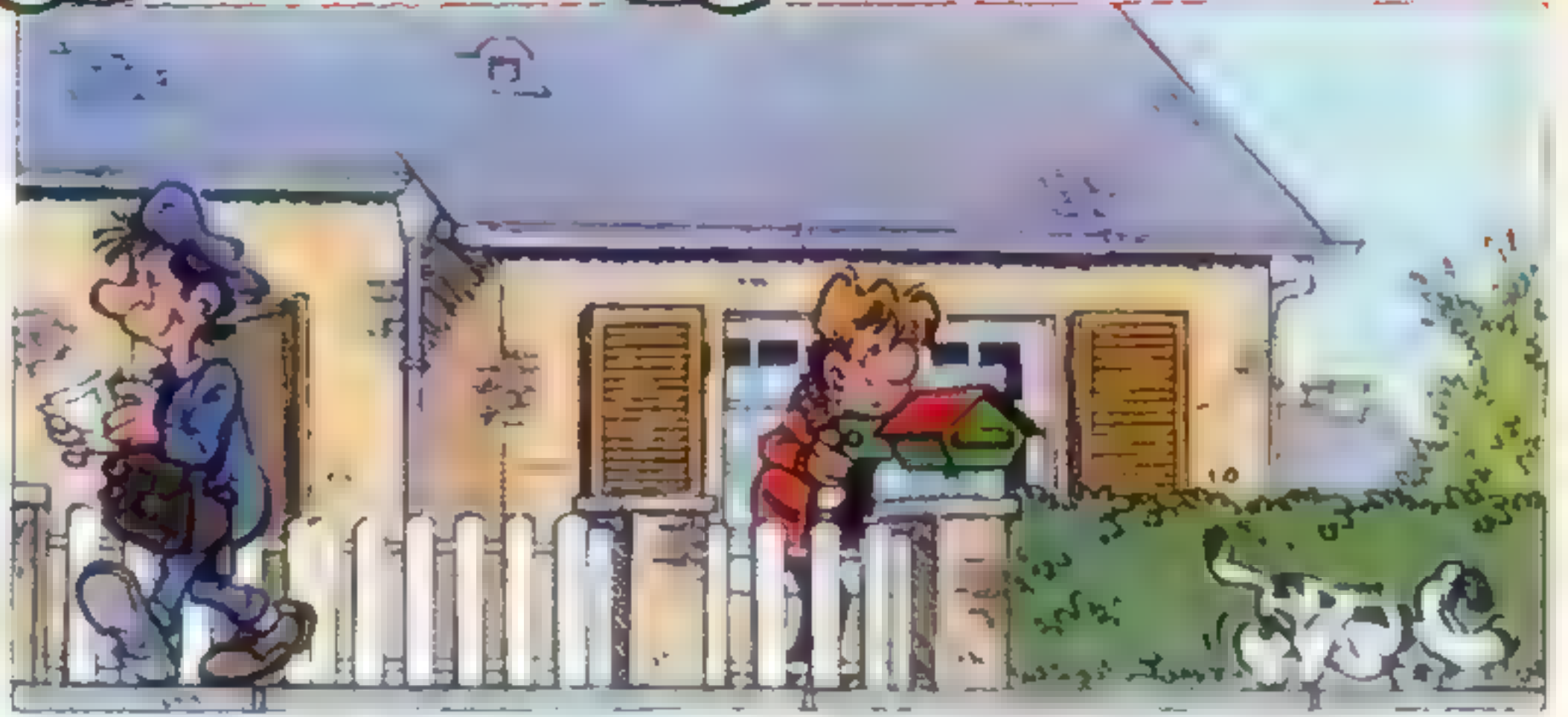


استراحة

كل صور صديقنا متشابهة ما عدا صورة واحدة..
هل تستطيعين أن تعرفي رقمها؟

والبنات الوحيدة

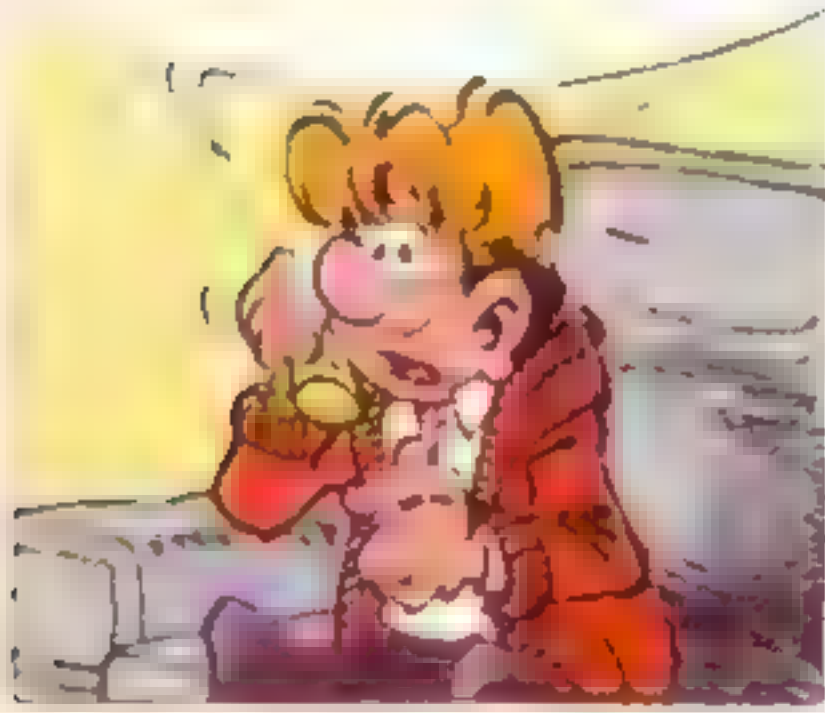




هه؟ لا أنا لا أمزح.. لماذا؟

ألو.. كامل؟ أريد أن تحسب لي حاسبة بسيطة كم
لفة يجب أن يدور العجل الخاص بكرسي متحرك
ليتجاوز سرعة ٥٠ كم في الساعة.

50



واذا ضربنا عشرة الاف في
٥٠ كم فهذا معناه انه
سيجاوز مئات الالاف!!
كيف هذا؟

.... انتظر.. فهذا معناه انه
يدور حوالي ١٠٠٠٠ مرة...

انتظر.. سأكتب.. اذا كان حجم العجل
كبير فهذا معناه انه يجب أن يدور ٥٠٠٠
مرة واذا كان حجم العجل صغير...



نعم.. نعم..
أرى يا عمي!

هل رأيتي
ياسنية.. أنا في
منتهى الشباب
والحيوية

ولكنها مخالفة لتعريض حياة
شخص للخطر!

فهمت الآن...
إنها ليست مخالفة
سرعة...

يااااه! لقد فهمت الآن! إن
عمي يمسك بسيارة سريعة
أثناء سيرها ولهذا حررت
له مخالفة!



عيد ميلاد ديزنى لاند

المغنية لى آن رايمز تتلقى قبلة من ميكي ماوس واذنين ذهبيتين أثناء مؤتمر صحفي في ستوديوهات والت ديزنى الشهيرة في ولاية كاليفورنيا.. المغنية سجلت النشيد الرسمي للاحتفال بمرور ٥٠ عاما مع انشاء ديزنى لاند واسم الاغنية «تذكر عندما» الاغنية ستذاع وسط الاحتفالات التي ستستمر لمدة ١٨ شهرا وسط الصواريخ النارية والرقصات وتبدأ الاحتفالات في شهر مايو القادم.

رياضة البطريق

زوار حديقة حيوان اساهياما في شرق اليابان يشاهدون بسعادة طيور البطريق الملكي في نزهتها وموكبها الصباحي الذي تقوم به كل يوم للتريض.



طوابع بريد لصالح ضحايا تسونامي

مصلحة الدولة الصينية للبريد.. أصدرت طوابع تذكارية تخليدا لذكرى ضحايا كارثة تسونامي التي المت بعدد من دول جنوب شرقى آسيا.. من المقرر تخصيص عائد الطوابع لتمويل جهود الاغاثة التي تشارك فيها دول ومنظمات عديدة لمواجهة تداعيات هذه الكارثة الانسانية غير المسبوقة ومساعدة المنكوبين والمتضررين. قدم رئيس المصلحة تبرعا بقيمة ٢٥٠ الف دولار نيابة عن موظفى مكاتب البريد بالصين الى جمعية الصليب الاحمر الصينى كمعونة عاجلة لصالح ضحايا «تسونامى».

سخان صحراوى للأطعمة

إذا سألت أى شخص مقبل على رحلة للصحراء عن الأشياء التي سياخذها معه، فسيؤكد لك أنه سيحرص على كل ما خف وزنه كما أنه لن يقيد نفسه بأى شيء لو كان ثقيلًا، وذلك نظرا لما قد يسبب له من إعاقة في الحركة أثناء السفر والتنقل، وسعيا لتوفير أجهزة عملية وبسيطة ذات وزن خفيف وفوائد كبيرة طرحت إحدى الشركات العالمية سخانا لطهى الطعام وتسخين الماء، هذا السخان مزود بخزان وقود. والجهاز مصمم للاستفادة القصوى من الطاقة الحرارية، حيث تم تصميم لوحة من المعدن فوق منطقة اللهب تعمل على توصيل الحرارة مباشرة وتسخين الطعام الموجود في العلبه أما عن سعر الجهاز فيصل إلى ٨٠ دولارا.



قلم المعجزات

بعد سنوات من طرح تقنية القلم الذي يحفظ ما يتم كتابته يدويا ويحوّله إلى ملف رقمي يمكن نقله لأى كمبيوتر، نجحت إحدى الشركات العالمية في تطوير هذا الجهاز الصغير والخفيف الوزن ليصبح ذا فائدة مضاعفة خاصة للأطفال في مراحل تعليمهم الأولى، فالقلم الجديد مزود بخاصية قراءة ما يقوم الطالب بكتابته بل وترجمة الكلمات الى عند من اللغات كما يمكنه إجراء الحسابات الرياضية.

الدينى عمر..

انثى من الكلاب التي يقتنيها جاك راسل وكاد أحد الكلبين ان يفقد حياته عندما كان عمره ٦ أشهر فقط وذلك عندما شعر بالفرع عندما سمع طلقة رصاص وقفز من على حافة ارتفاعها ٢١ مترا وظن راسل انها آخر مرة يرى فيها كلبه الصغير توبى لكنها جت سليمة وعاش توبى.



عروسة لعبة بسعر خيالى

عروسة لعبة سعرها يعادل ١٠ آلاف دولار امريكى والسرايتها ترقى اكسسوارات من الذهب الابيض المطعم بقطع الماس فى المعرض الدولى السنوى لتجارة المجوهرات فى طوكيو وطرحت الشركة المنتجة لها مائة عروسة مماثلة للبيع.

بيل جيتس

ومشروعات

تكنولوجية

بمصر

• قام السيد / بيل جيتس رئيس ومؤسس شركة مايكروسوفت العالمية بزيارة القرية الذكية بمدينة ٦ أكتوبر افتتح خلالها عدد من المشروعات التكنولوجية التي اقامتها شركة مايكروسوفت مصر بالتعاون مع الحكومة المصرية متمثلة في وزارة الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات.

• افتتح مركز مايكروسوفت المصري للابتكارات وهي مبادرة اتخذتها شركة مايكروسوفت مصر بالشراكة مع وزارة الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات ليكون بمثابة الحصانة التكنولوجية التي تساعد كافة القطاعات الاستراتيجية في مصر على تقديم أفضل الخدمات للمواطنين معتمدة في ذلك على أحدث التكنولوجيات. كما اطلق موقع الاستثمار الالكتروني لوزارة مصر على خريطة الاستثمار العالمية

• وقام بافتتاح مشروع اكسيد Xceed الذي يعد أكبر مركز اتصالات العملاء من نوعه في المنطقة يقدم مختلف الحلول التكنولوجية لأكثر من ٨ مليون عميل على مستوى مصر وبعد افتتاحه لهذه المشاريع الإلكترونية قام السيد بيل جيتس للمرة الثانية على التوالي بإلقاء الكلمة الافتتاحية لأعمال مؤتمر مطوري مايكروسوفت في الشرق الأوسط بحضور أكثر من ٢٠٠٠ مطور يمثلون كبرى الشركات العالمية العاملة في مجال تكنولوجيا المعلومات في المنطقة. ويعد هذا المؤتمر الذي يعقد للمرة الثالثة في مصر أهم حدث في عالم المطورين على مستوى المنطقة لتبادل الخبرات فيما بينهم ومتابعة أحدث ما وصل إليه العالم في تقنيات البرمجة والتطوير.

• كان السيد بيل جيتس قد بزيارته الأولى لمصر في الخامس والعشرين من شهر يناير العام الماضي حيث كانت الدولة الوحيدة التي زارها في منطقة الشرق الأوسط وذلك بعد مشاركته في أعمال قمة دافوس الاقتصادية العالمية حيث استقبله الرئيس محمد حسني مبارك أثناء زيارته وألقى كلمة أمام مؤتمر القيادات الحكومية العربية في دورته الأولى التي حظيت القاهرة بشرف استضافتها عن منطقة الشرق الأوسط.

المواهب الحقيقية في بطولة السباحة الشتوية



محمد.. بطل الاسكندرية في الكونغ فو

وسط مواهب الاسكندرية في الرياضات النزالية القوية ولدت موهبة متميزة للبطل الصاعد بسرعة الصاروخ محمد إبراهيم الشال بطل الاسكندرية في الكونغ فو والذي بهر الجميع بأداء غير عادي في بطولة عروس البحر المتوسط وتمكن من تحقيق الميدالية الفضية ببراعة رغم صغر سنه حيث لم يتعدى الـ ٨ سنوات إلا أن موهبته جعلته يتفوق على منافسه الأكبر سنا ووزنا.

محمد إبراهيم الشال يجمع بين فنون الساندا والأساليب ويتوقع له الخبراء أن يصبح بطلا للعالم نظرا لحبه لرياضة الكونغ فو والتزامه بالتدريبات وسعيه الدائم للتقدم وتعلم الفنون الجديدة.



ضمن المسابقات والبطولات التي اقيمت في اجازة منتصف العام الدراسي استضاف حمام السباحة بالتربية والتعليم بطولة القاهرة للسباحة الشتوية للبنين والبنات تحت ١١ و ١٢ سنة بمشاركة ٢٥٠٠ سباح وسباحة يمثلون ١٦ ناديا من القاهرة يأتي في مقدمتها الاهلي والصيد والشمس هليوبوليس وهليوليدو و٦ أكتوبر والقاهرة والمعادي .

وقد تنافس الموهوبون الصغار في جميع أنواع السباحة الصدر والفرشة والباك والدولفن ووضع أن هناك نجوما صاعدة سيكون لها مستقبل مشرق مع المنتخبات الوطنية خلال السنوات القليلة القادمة ومن ضمن هؤلاء النجوم أحمد سامح الحاصل على لقب أحسن سباح ومنة الله معاذ مصطفى الحاصلة على لقب أحسن سباحة ووسط حالة تنافس قوية في محلة ١١ سنة للأنسات فاز الاهلي بالمركز الاول وتبعه الصيد ثم هليوبوليس.. كما تالق فريق الاهلي أيضا في نفس المرحلة للبنين وفاز بالمركز الاول وتبعه هليوليدو ثم المعادي وفي مرحلة ١٢ سنة فاز الاهلي بكأس البنين والبنات وتبعه الشمس والصيد. وتابع البطولة خبراء اللعبة ومدربي المنتخبات لاختيار أفضل العناصر لمنتخب الناشئين.

أرقام قياسية

أكبر عدد من الأهداف سجل في مباراة لكرة القدم المحترفين كان ٣٦ هدفا سجلت في مباراة ببطولة كأس اسكتلندا فاز فيها فريق أريبروث على فريق بون أكورد ٣٦/صفر.
الطريف أن المباراة كانت ستشهد أهدافا أخرى لكن تسبب عدم وجود شبالك خلف المرمى في تأخر إحضار الكرة وإهدار وقت كبير في جلبها كما ألغى الحكم ٧ أهداف بحجة التسلل.

عالم الرياضة

من قاموس اللاعب

ويمبلي استاد الامبراطورية

واحد من أشهر ملاعب العالم يقع في أطراف العاصمة الانجليزية «لندن» ويطلق عليه لقب «استاد الامبراطورية»... يتسع استاد ويمبلي لـ ٨٠ ألف متفرج ولقد شهد هذا الاستاد العديد من المباريات الهامة في تاريخ الكرة الرياضية، يأتي على رأس القائمة نهائي كأس العالم بين إنجلترا والمانيا الغربية سنة ١٩٦٦، وهو اللقاء الذي انتهى بفوز إنجلترا (٢/٤) والفوز بكأس العالم.. كما شهد هذا الملعب اللقاء التاريخي بين منتخبى إنجلترا والمجر عام ١٩٥٢.

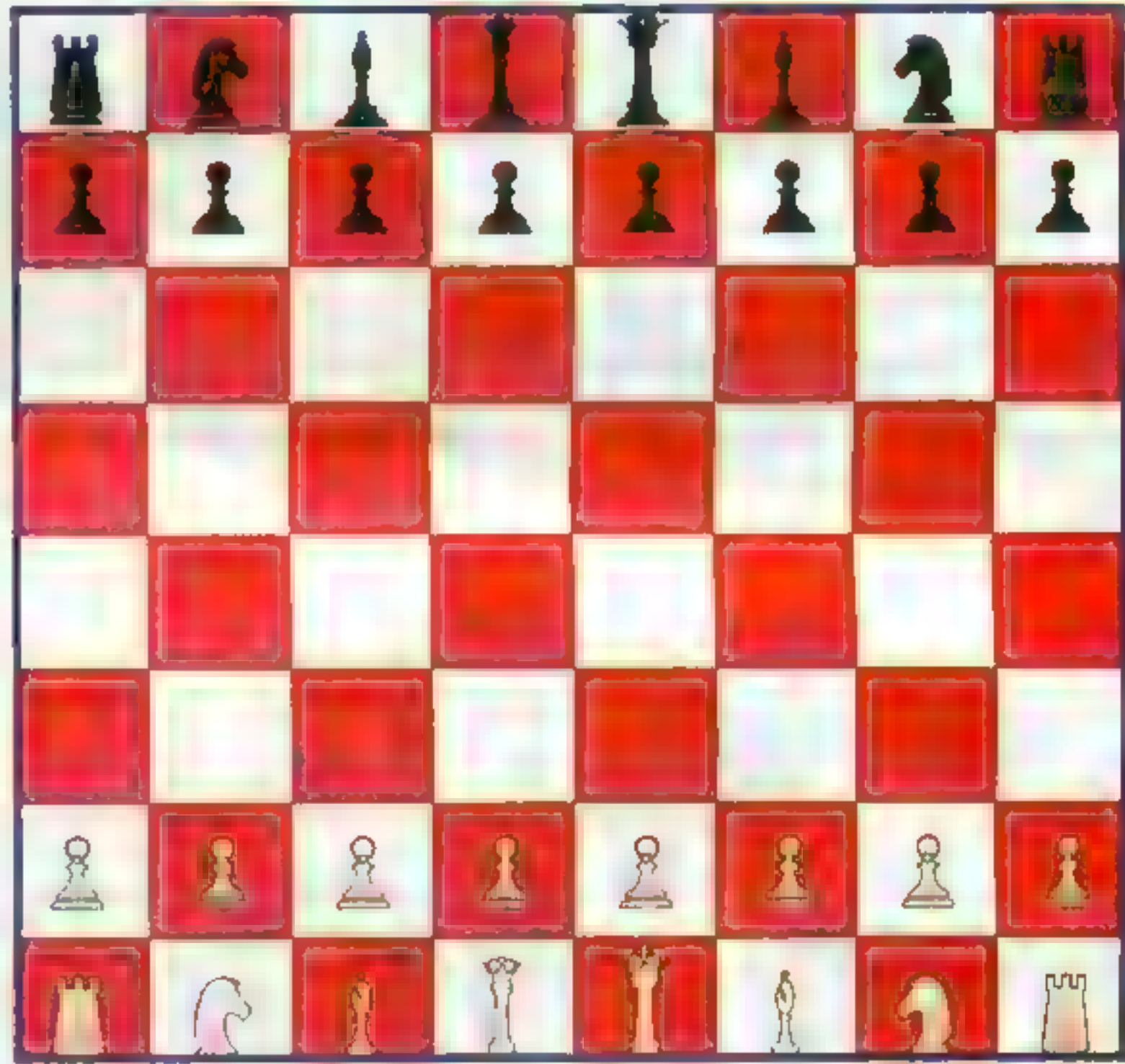
جوست فونتين.. هداف كأس العالم

لاعب فرنسي من أصل مغربي.. تعلم الكرة ولعبها في شوارع مراكش.. حوّلته الصدفة من لاعب احتياطي الى لاعب اصلي في المنتخب الفرنسي، فلقد لعب مباريات فرنسا الست في بطولة كأس العالم السادسة التي اقيمت في السويد عام ١٩٥٨، وذلك بعد اصابة زميله «رينيه باليار».. فاز فونتين بلقب «هداف كأس العالم» في هذه البطولة برصيد ١٢ هدفا، وهو رقم قياسي لم يسجله اي لاعب اخر في نهائيات كأس العالم حتى الان.. اعتزل فونتين بعد اصابته بكسر مضاعف في قدمه اليسرى ثم اتجه بعد اعتزاله للعمل بالتعليق الرياضي بالتلفزيون.

أصل رياضة الشطرنج

تعود أصول رياضة الشطرنج الى الهند وكان اسمها الاول هو «شاطرنجا» أي الأجسام الاربعة وهي تسمية عسكرية.. وجاء اسم شطرنج من الفارسية إذ أن اللعبة تدور حول الشاه أو الملك..

- أول ذكر لهذه اللعبة كان في العصر الفارسي الاوسط.
- وقد وصلت لعبة الشطرنج في حوالي عام ١٢٠٠ ميلادية إلى أوروبا.. وأنشئ الاتحاد الدولي للشطرنج عام ١٩٢٤.





Menafet

الإنترنيت المجاني

0707

0909

أدخل عليه وما تحملش هم

حوارات.. بريد الكتروني.. كروت معايدة.. رسائل قصيرة.... والجديد كل يوم

ادخل عليه من .. القاهرة الكبرى.. ٦ أكتوبر.. الاسكندرية.. بورسعيد.. جنوب سيناء

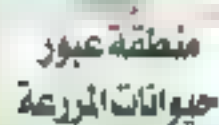
المرندقة.. الاسماعيلية.. السويس.. وقريبا باقي المحافظات

24

40514144

مركز شبكة الانترنت والاحد حاضيه سماء

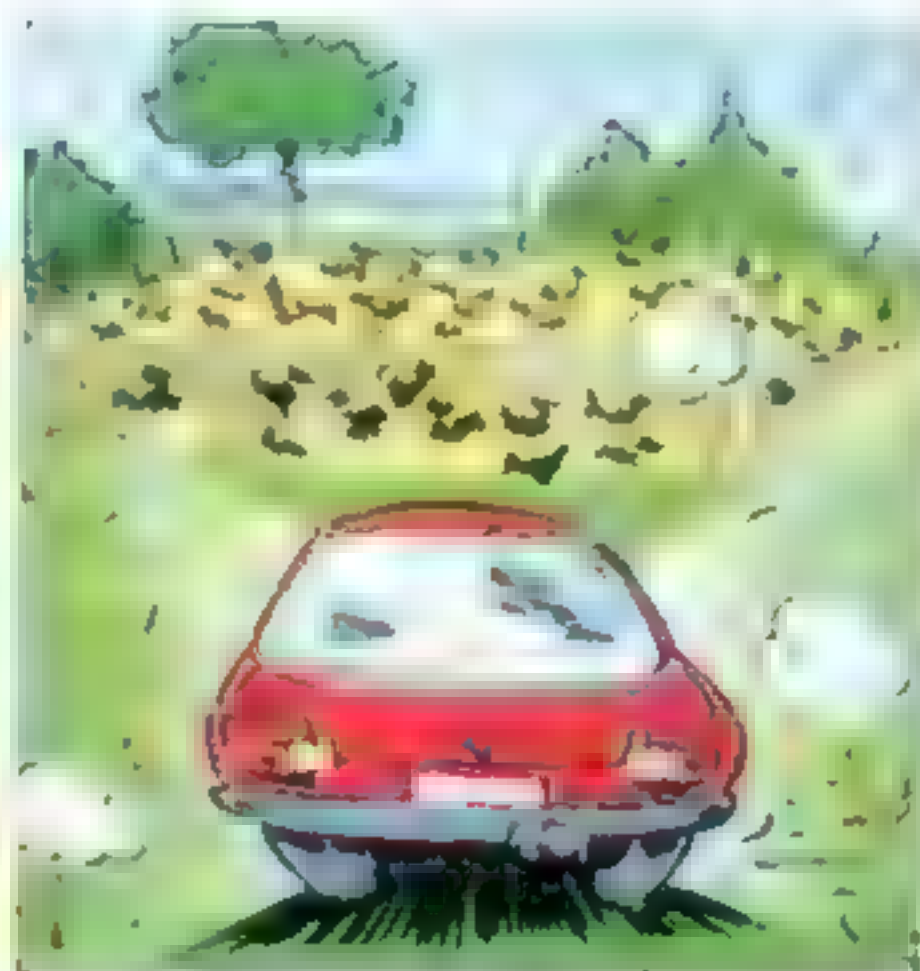




فَوووووو



ای ی ی ی ی ی



پانچواں



دفاعك يقول أن كل هذا حدث بسبب محاولتك لتضادي دجاجة كانت تعبر الطريق !!

إنتها أعداز
لا تصدق!



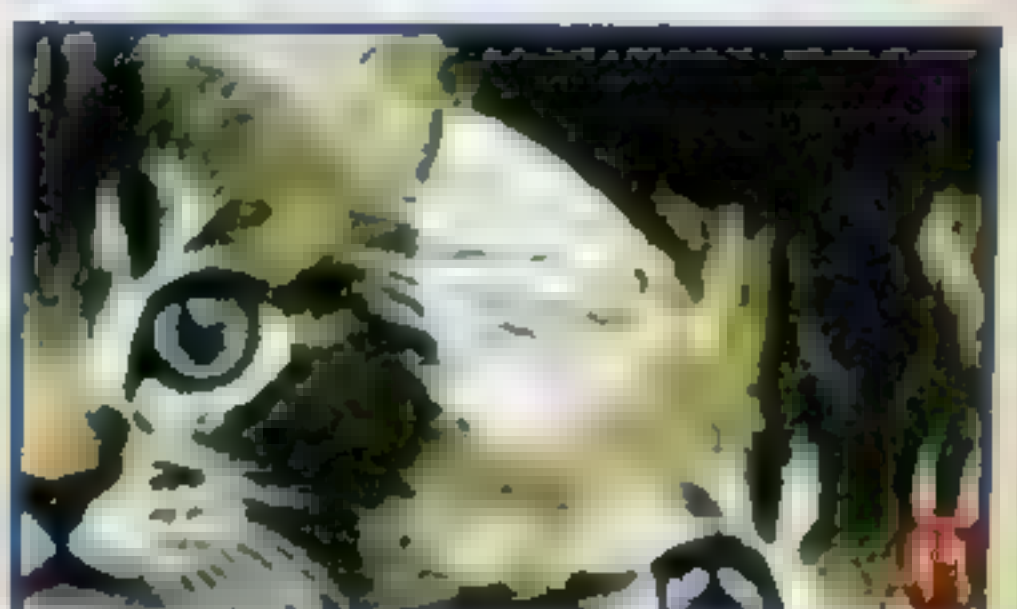
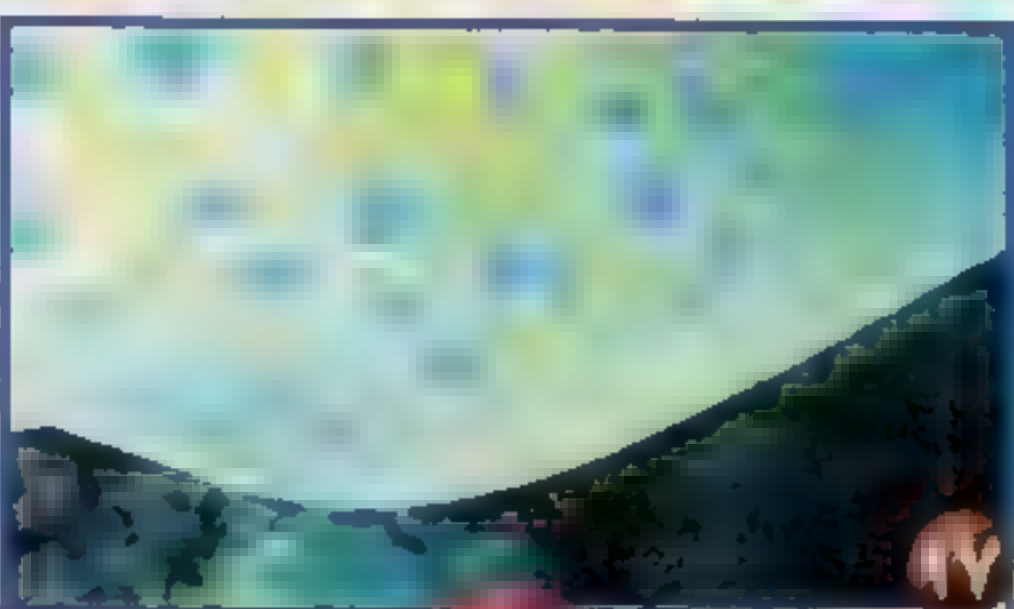
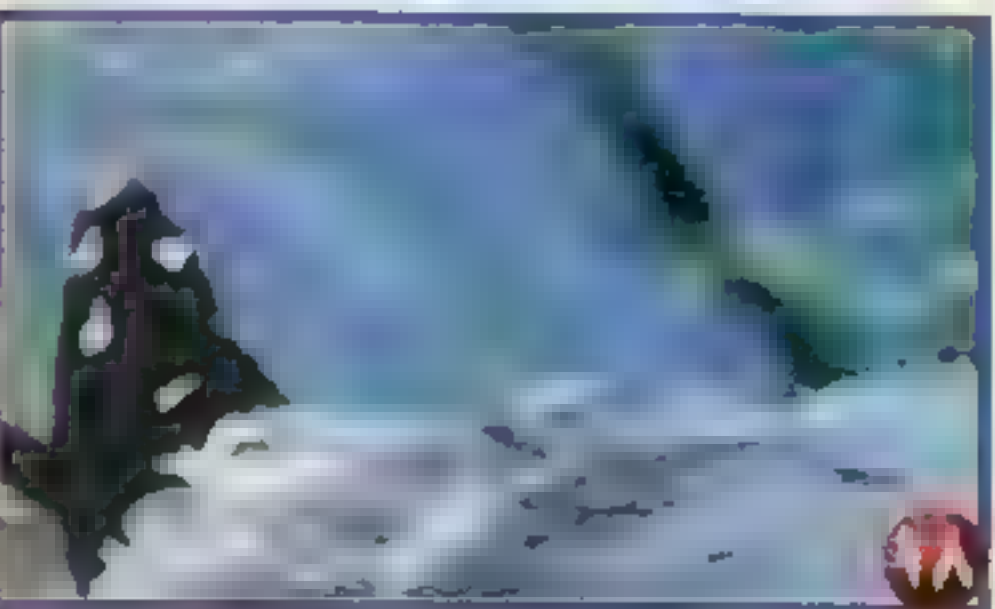
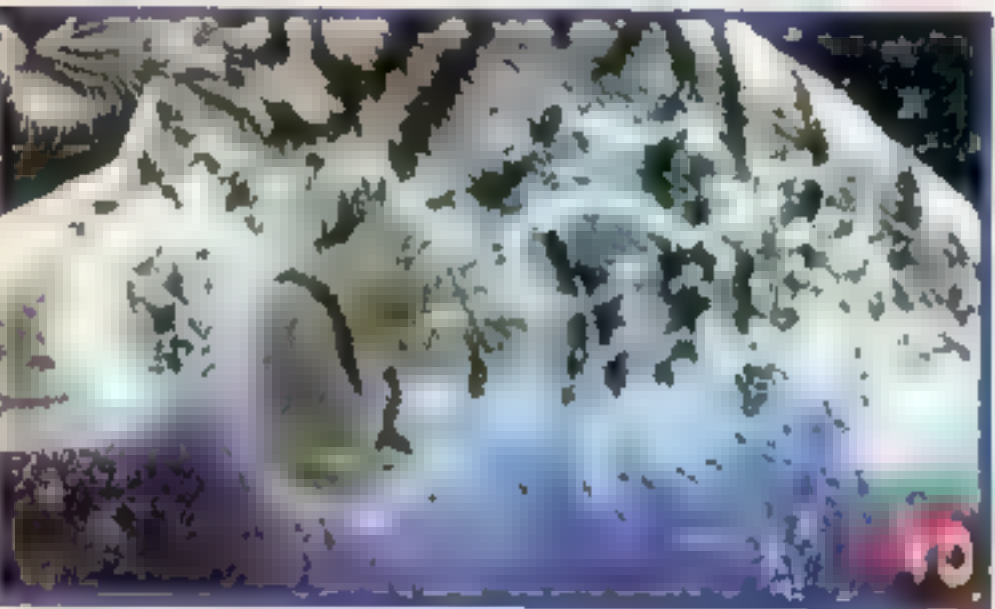
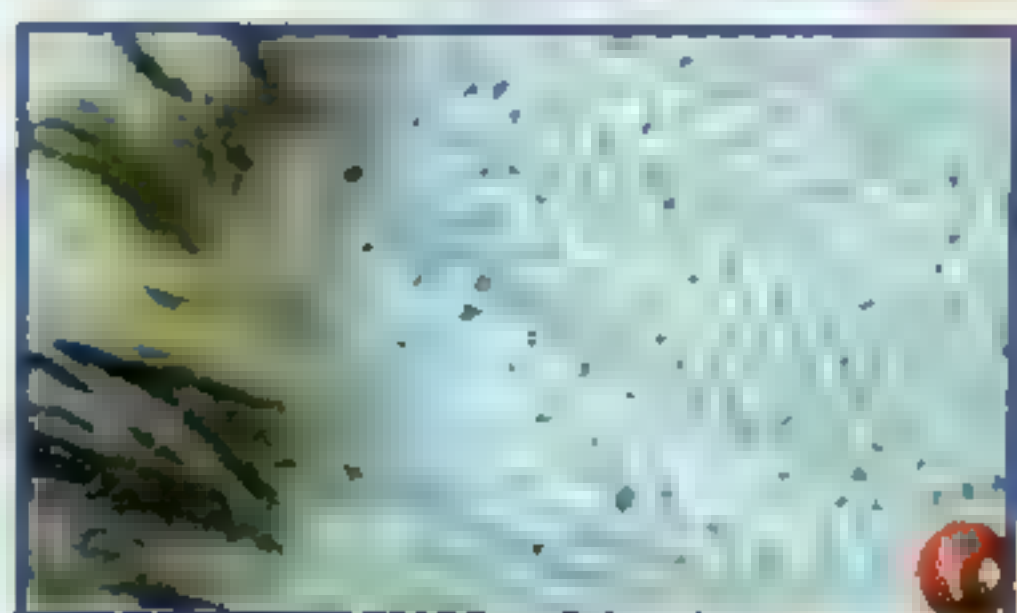
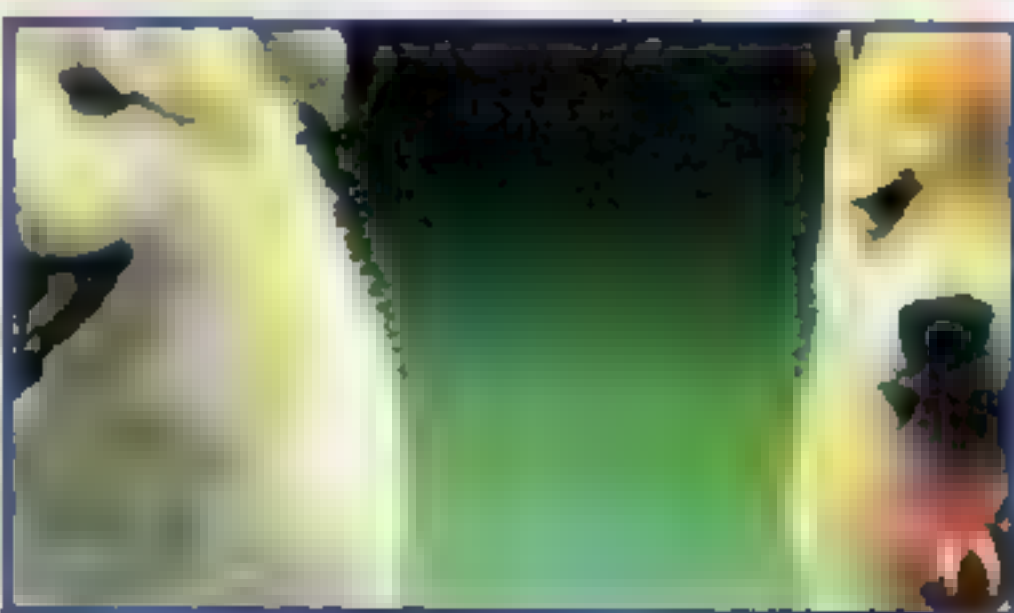
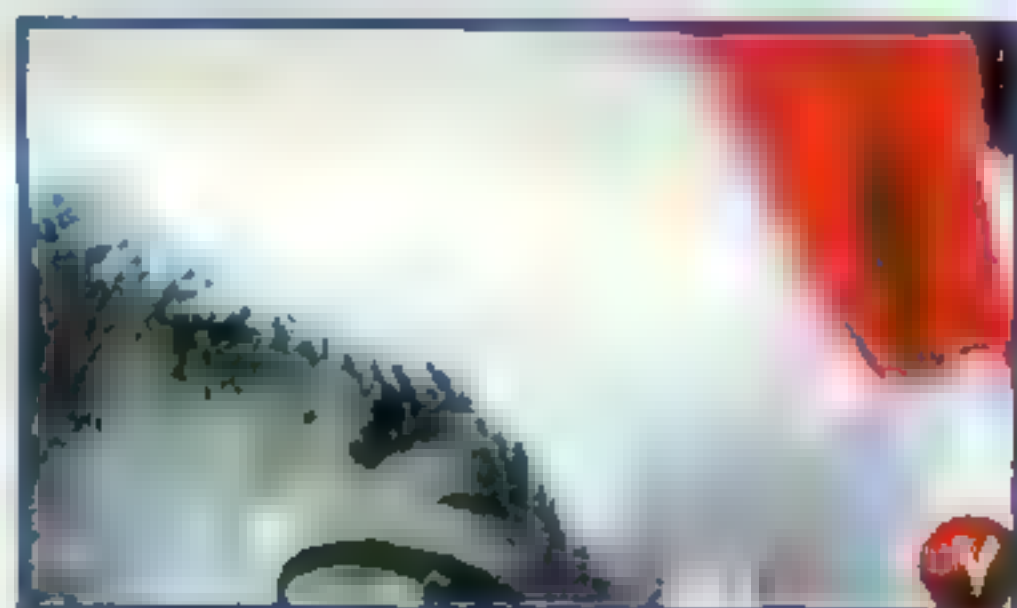
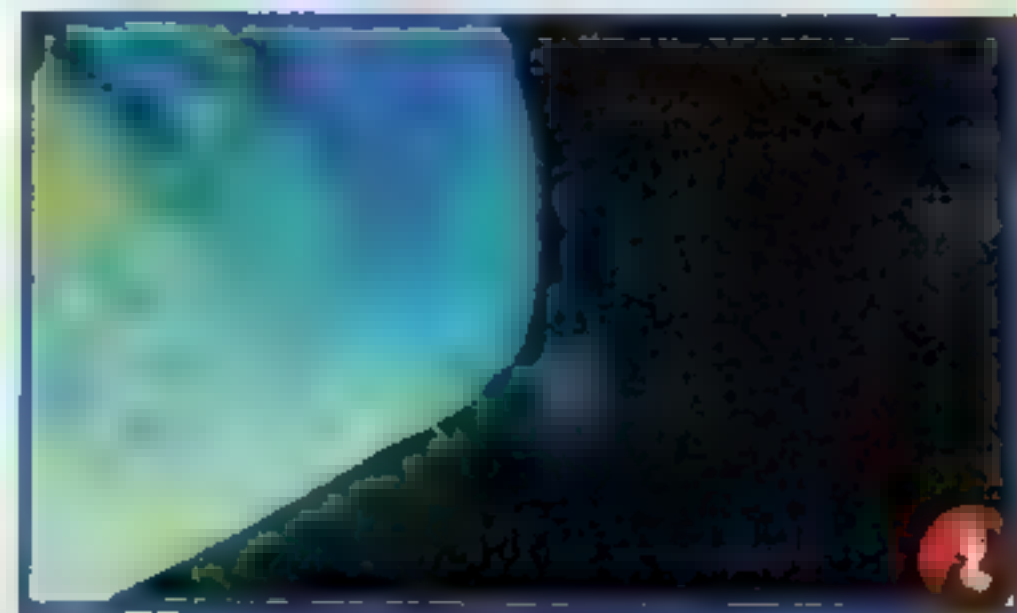
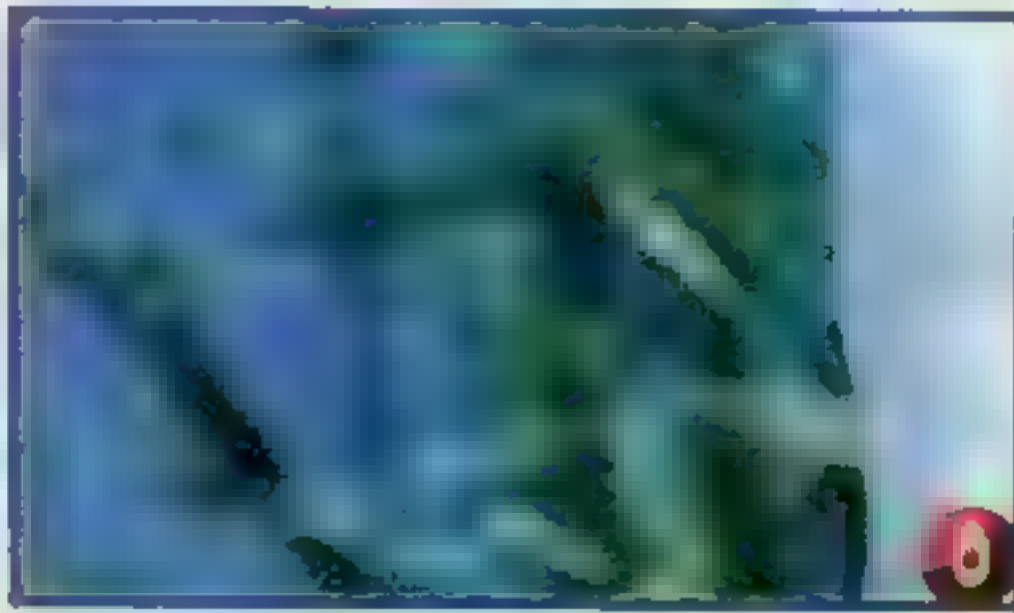
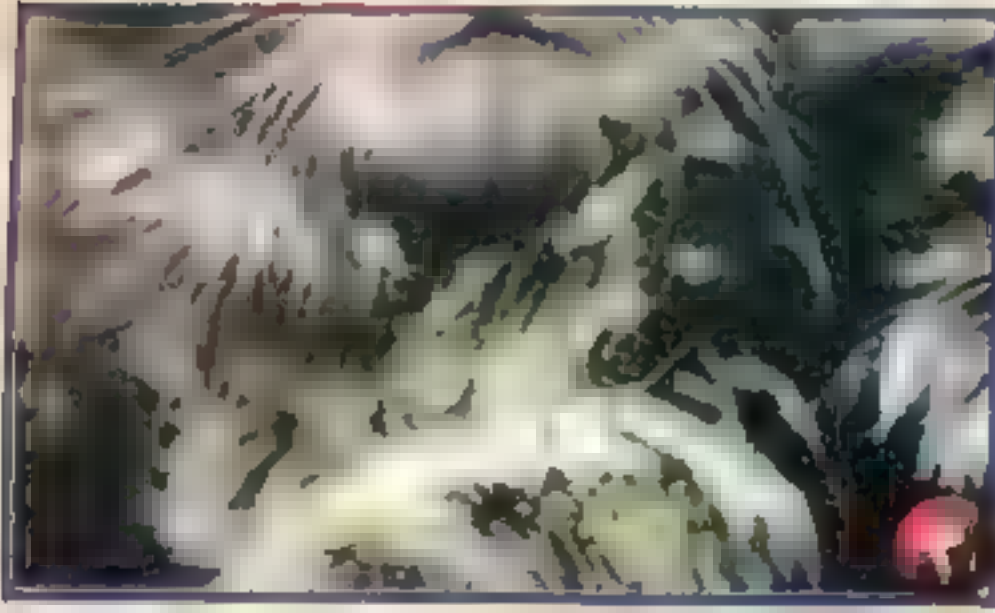
ظہورِ رِیاض



استراحة

أنصاف الصور

حاول أن تعرف الرقمين اللذين يشكلان صورة واحدة من الصور المقسمة أمامك..



حديقة الحيوان

البطريق الامبراطور

فالبطريق الامبراطور يزوج في فصل الشتاء على خلاف معظم الطيور الاخرى التي تنجح في فصل الربيع.

بيضة واحدة فقط

يبدل ذكر البطريق جهودا مستمرة حتى يتفرب ويتودد من للانثى التي اختارها شريكة لحياته وبعد أن تقبل به يتم الزواج وتضع الانثى بيضة واحدة وتتركها وتجه الى البحار المفتوحة حتى تاكل وتشبع وتمتلئ من الطعام من الاسماك وفي بحثها عن الطعام تسبح حوالى ٨٠ كم عبر السطح المتجمد للقارة القطبية الجنوبية..

في هذه اللحظة نسال انفسنا اين تركت الام بيضتها ؟

والاجابة فوق قدمى البطريق الامبراطور الزوج الذى يحرس على الا تقع ويعطيها بكيسة الأبيض وهو طبقة دافئة جدا خلقها سبحانه وتعالى وصممها من الجلد ذو الريش حتى تبقى البيضة في وضع مريح ودافئ.

عودة الام

وبعد حوالى شهرين تعود الامهات من البحر وقد تعذت وامتلأت امعائها واجسامها بالطعام. في هذا الوقت يكون البيض قد فقس وخرجت الصغار وهنا يأتى دور الام التي تجتر الطعام وتخرجه من امعائها لتطعم صغارها. اما الذكور فتكون في حالة من الجوع لا توصف فتترك الصغار في رعاية الامهات ويتوجهوا الى البحر حتى يأكلوا ويستعيدوا قوتهم.

اما الامهات فتحفظ ابنائها داخل كيس لمدة شهرين، واذا حدث وسقط أحد الصغار من هذا الكيس فلن يتحمل البرودة القاسية وسيموت في دقيقتين على أكثر تقدير.

العيال كبرت

ومع الوقت تنمو الصغار وتتركهم الآباء والامهات في تجمعات يطلق عليها العلماء دار حضانة الصغار ويتركونهم حتى يذهبوا للصيد ويعود الآباء والامهات ببطن مليئة بالطعام ليطعموا صغارهم.

متوسط طول الطائر حوالى ٩٥سم

واكبر أنواع البطريق ال ١٧ هو البطريق الامبراطورى، وقد اطلق على هذا النوع المحبوب اسم طيور لان لها اجنحة لكنها غير ذات فائدة ولا تستطيع أن تحملها في الجو.

وتعيش طيور البطريق كل حياتها في منطقة القطب الجنوبي الحليدية شديدة البرودة وفي مياها التي لا تقل برودة عنها.. هذه الطيور الدكية تعيش وتتزوج وتربى اولادها وتاكل بالاعتماد على قدرتها على التكيف في الظروف الصعبة.

البطريق الامبراطور

هذا النوع من طيور البطريق تعيش في تجمعات وحشود ضخمة وتتعايش معا في تفاهم وود ومن بين طرقها لتدفئة نفسها ما يسمى بالحركة التبادلية المستمرة.. اذ يتحرك بعضها الى وسط دائرة الجماعة حتى يحتموا من البرودة القارسة والرياح العاصفة.

وبعد أن تشعر اجسامها بالدفء تعود الى حافة الدائرة الخارجية حتى تعطى لزملائها الفرصة للدخول في وسط الدائرة الأكثر دفئا وهكذا.

الامبراطور لا يخشى الشتاء

يحل فصل الشتاء في القارة القطبية الجنوبية في شهر مارس هذه القارة موجودة في النصف الجنوبي من الكرة الارضية وتمر عليها فصول مخالفة للفصول التي تمر على الشمال.

وفي فصل الشتاء ترحل معظم الكائنات هربا من البرودة القاسية الا البطريق الامبراطور الذى يمضى كل فصل الشتاء في المناطق المغطاة بالثلوج ولا يرحل عنها..



حديقة الحيوان



الديك بول لى



الديك بول لى اعتاد أن يقف على ظهر صاحبه السيد مارك اندوز ووزن الديك ٤,٥ كجم واضطر مارك ان يرتدى قبعة حتى لا يضار من منقار وارجل الديك الذى اعتاد ان يقفز على ظهره ويظل عليه كما يحب ثم يقفز مرة اخرى الى الارض ويهبط واقفا على رجله والوجبة المضطلة عند الديك بول لى هي برجر الجبنة.



زبدة فول سودانى

صداقة غريبة جمعت بين حيوان الظربان الذى يفرز رائحة كريهة ليدافع عن نفسه وهو ظربان انثى شائنا وبين الكلب سبرنج الذى يدفع شائنا فى نزهة على سيطرة لعبة والسفر فى هذه النزهة ان مالكة شائنا وسبرنج تضع على الارض زبدة فول السودانى المحببه لشائنا التى تصعب قدميها الخلفيتين على الارض لتدفع العربة للامام حتى تلتحق الزبدة المحببة لكل من شائنا وسبرنج.



ثعلب الماء تشارلى

ثعلب الماء تشارلى كان فى حاجة لمن ينقذه حيث عثر عليه فى شوارع المدينة المزدحمة وهو فى حالة ضعف شديدة ويعانى من الجفاف ووزنه اقل من ٤ كجم وشعر المختصون بالفلق على صحة تشارلى لكن ثعلب الماء الصغير وعمره ٦ أسابيع فقط كان لديه روح محارب وبدأ برنامج العلاجى باطعامه عن طريق البزازة طوال الليل



ولمعه بالفوط واعطوه كورس مكثف من الفيتامينات.

والآن عادت الصحة لتشارلى واصبح يعيش حياته الطبيعية كثعلب ماء ويلعب بلعبة الجرى الطائرة وعندما يشعر بالتعب يستلقى على ظهره ويطنه لأعلى كما تقول مدبرته أبى بروار وتضيف انه مازال يجب أن يمص ذيله وأصابع قدميه كما يفعل الاطفال الصغار.



حكاية اختراع

الشريط اللاصق.. (السولي تيب)

هذا الاختراع قد يبدو بسيط لكن له استخدامات لا حصر لها ومفيد لأقصى حد ولا يستغنى عنه التلاميذ والمدرسين والصحفيين والعاملين في مجال الطعام الجاهز.

الاختراع هو الشريط اللاصق الشفاف الذي نعرفه

الآن باسم السولي تيب.. أول اسم أطلق على هذا الشريط

كان الشريط الاسكتلندي Scotch tape واخترعه المهندس ريتشارد درو

الموظف بشركة ثري إم 3M .. المهندس درو الذي كانت هوايته الرئيسية

العزف على آلة البانجو Banjo الموسيقية فكر وأجرى أبحاث حتى توصل

لأول شريط لاصق شفاف كورق السوليفان في العالم عام ١٩٣٠.

وقبل ذلك بخمس سنوات اخترع درو شريط لاصق بدائي كان عرضه

بوصة وعليه طبقة لاصق ضعيفة وحساسة.

البداية وسبب الاسم..

التحق درو بالعمل في شركة 3M عام ١٩٢٣ ومقر الشركة مدينة سانت بول بولاية مينيسوتا الأمريكية.

والشركة في هذا الوقت كانت تصنع ورق السنفرة Sand Paper فقط وذلك في ورشة محلية.. وأطلق اسم ورق اللصق الاسكتلندي على



الشريط عندما كان المهندس درو يجري تجاربه الاولى على الشريط اللاصق.. ولم يقتنع العمال بالشريط الذي اخترعه درو وقالوا عندما أحضره للورشة اذهب لرؤسائك الاسكتلنديين Scatish واخبرهم أن يكثر من المادة اللاصقة الموجودة على الشريط.

المنتج النهائي..

وبعد ذلك بخمس سنوات اخترع الشريط اللاصق الشفاف المصنوع من السليلوز وهو مادة شفافة قوامها نباتي من السليلوز والكافور ووضع عليه مادة لاصقة شفافة لا تتأثر بالمياه.. ومن مكونات الشريط اللاصق أيضا الزيوت والراتينج وهو مادة صمغية والمطاط وظهر الشريط مصنوع من ورق السيلوفان.

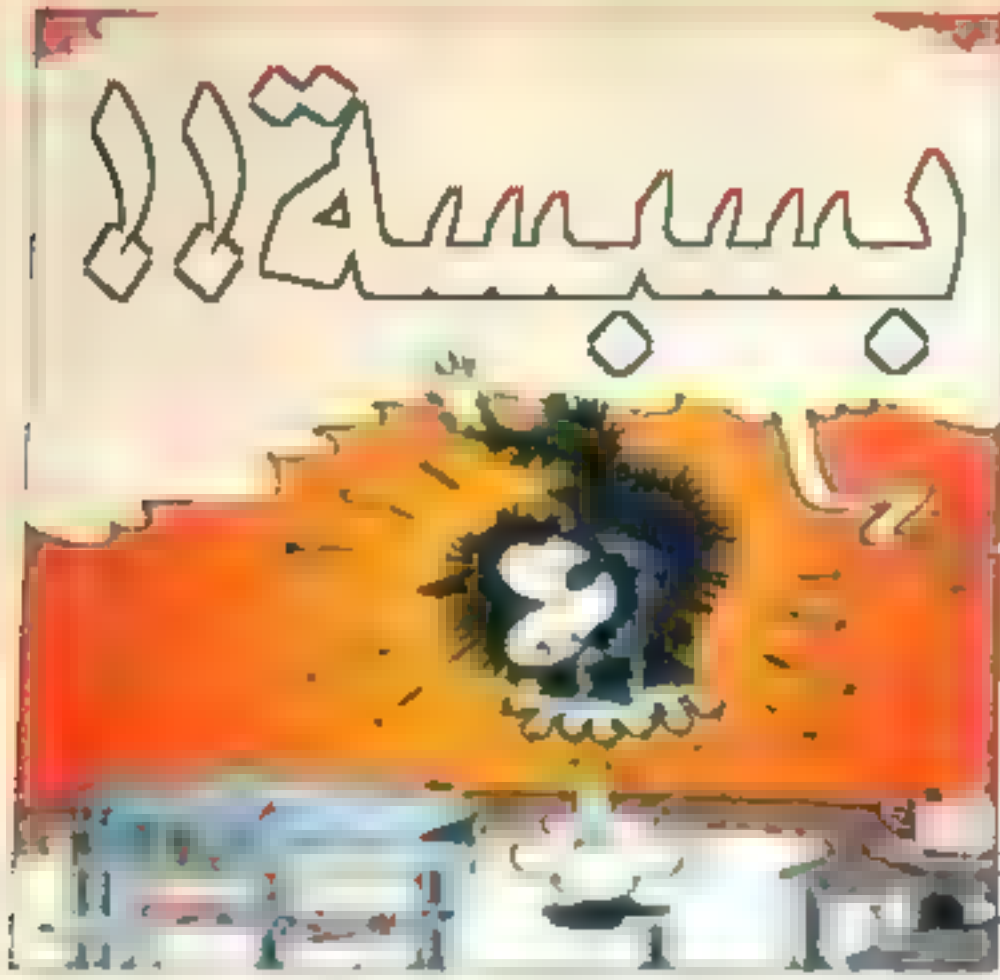
مهندس آخر..

وفي عام ١٩٣٢ اخترع جون بوردن وهو مهندس آخر زميل للمهندس درو في نفس الشركة أول آلة بسيطة بها قاطع حاد للشريط اللاصق.

وفي عام ١٩٦١ اكتملت كل جوانب الاختراع أو الشريط اللاصق المعروف الآن باسم (السولي تيب، وبالإمكان الكتابة عليه.

ويستخدم الشريط اللاصق في لصق العديد من الأشياء كصفحات الكتب المقطوعة والوثائق القديمة ولعب الأطفال المكسورة والستائر والعملات الورقية والاطعمة الجاهزة.





روضة الإيمان

أسماؤه الله الحكيم

الحكيم

كان لقمان الحكيم يعمل عند بعض السادة فقال له سيده ذات مرة: - اذبح لى شاه وأنتنى بأطيبها مضغتين. فأثاه باللسان والقلب، فقال له:

- ما كان فيها شيء أطيب من هذين؟ فسكت - ثم أمره بذبح شاه أخرى ثم قال له:

- ألق بأخبثها مضغتين فألقى اللسان والقلب، فقال له: - أمرتك أن تأتيني بأطيب مضغتين فأتيتنى باللسان والقلب، وأمرتك أن تلقى أخبثها فألقيت اللسان والقلب؟ فقال لقمان:

- انه ليس شيء أطيب منهما إذا طابا، ولا أخبث منهما إذا خبثا. فسبحان الله الذى يؤتى الحكمة من يشاء من عباده، فهو الحكيم المطلق الذى عنده العلم الأزلئ الدائم، وهو واسع العلم والخبرة خبير بكل شيء يدير الامور بأحسن تقدير، ولا راد لحكمه.

والله تعالى الحكيم يؤتى الحكمة من يشاء، قال تعالى: «يؤتى الحكمة من يشاء ومن يؤت الحكمة فقد أوتى خيرا كثيرا»

البقرة ٢٦٩.

وهو سبحانه وتعالى يؤتى الحكمة لمن يستحقها ولن يكون مؤهلا لذلك ومستحق

الها، فعن عبدالله بن عمر قال: سمعت رسول الله ﷺ يقول: لم يكن لقمان نبيا ولكن كان عبدا كثير التفكير حسن اليقين، أحب الله فأحبه فمن عليه بالحكمة، وخيره فى أن يجعله خليفة بحكم بالحق، فقال: رب أن خيرتنى قبلت العافية وتركت البلاء، وإن عزمت على فسمعا وطاعة فانك ستعصمنى.

ذكره ابن عطية والأنبياء هم الحكماء بحق الذين اتاهم الله الحكمة وفصل الخطاب، حتى يعلموا الناس ويرشدوهم الى ما ينفعهم فى حياتهم وأخراهم. وقد كان الرسول ﷺ أحكم الناس، ومن علامات حكمته: ان حلمه يسبق غضبه، ولا يزيد الجهل عليه الا حلما، وقد أرشد أمته الى ما يقودهم الى طريق الحكمة.

ولعل الذى يتأمل فى أقواله وأفعاله يدرك مدى الحكمة التى يتصف بها كلامه وأفعاله، فهذه الأقوال على بساطتها ترسم طريق النجاة للإنسان فى الدنيا والآخرة.

فمن كلماته البليغة الحكمة: «رأس الحكمة مخافة الله، أخرجه الحكيم وقوله: «الكيس من دان نفسه وعمل لما بعد الموت، والعاجز من اتبع نفسه هواها وتمنى على الله الامانى» رواه الترمذى.

وقوله «من حسن اسلام المرء تركه ما لا يعنيه، ابن ماجه وغير ذلك من احاديث الرسول ﷺ كثير، وهى جميعا من نعمة الله وفضله على نبيه، حيث قال تعالى مخاطبا نبيه ﷺ:

«ولولا فضل الله عليك ورحمته لهمت طائفة منهم أن يضلوك وما يضلون الا أنفسهم وما يضرونك من شيء وانزل الله عليك الكتاب والحكمة وعلمك ما لم تكن تعلم وكان فضل الله عليك عظيما» النساء ١١٢.

وقد وصف الله كتابه الكريم بانه حكيم فى أكثر من آية قال تعالى: «يس والقرآن الحكيم» يس: ٢١١ وقال ايضا: «إنا جعلناه قرآنا عربيا لعلكم تعقلون. وأنه فى أم الكتاب لدينا لعلى حكيم» الزخرف: ٣، ٤.

ووصف القرآن بأنه حكيم معناه أن القرآن محكم، فلا يتعرض لبطلان وتناقض فقد أحكم فى نظمه ومعانيه فلا يحلقة خلل. كما انه يكون سببا لامداد العلماء والحكماء بالعلم والمعرفة والحكمة ولذلك فهو قرآن حكيم.

ولكى يكون الانسان حكيما فعليه أن يعرف الله حق معرفته ويعرف صفاته وأسماء بما يليق به، فمن عرف جميع الاشياء، ولم يعرف الله تعالى، لم يستحق أن يسمى حكيما، لانه لم يعرف أجل الاشياء وأفضلها - ومن عرف الله فهو حكيم، وان كان ضعيف الفطنة فى سائر العلوم.

اللهم إنا نسألك أن تؤتينا الحكمة والعلم حتى نعرفك حق معرفتك وان تلهمنا الصواب وحسن العمل انك على كل شيء قدير.

روضة الإيمان

خاطر من وحى الحجرة المباركة

حين يسافر المسلم من مكة المكرمة الى المدينة المنورة فإن أول خاطر لابد أن يخطر على باله، هو رحلة الهجرة المباركة التي قام بها النبي محمد ﷺ من أكثر من أربعة عشر قرناً من الزمان.. كان السفر وقتها شاقاً بسبب وعورة الطرق، وخطورة السفر في الصحراء، وعدم توفر وسائل المواصلات الحديثة كالسيارة والطائرة وغيرها. لكن الرسول ﷺ قطع هذه الرحلة بإيمان صادق، وعزم لا يلين، لأنه كان يحمل في رحلته مصير أمة بأكملها هي الأمة الإسلامية، ولذلك فقد كان نجاحه في هجرته المباركة حياة لأمة بأكملها، وانتشاراً لدعوة الإسلام في كل بقاع الأرض..

المسافر في طريق مكة/ المدينة اليوم لابد

أن يطرا على خاطره منظر ذلك الطريق منذ أكثر من ألف وأربعمائة سنة، كان وقتها طريقاً جبلياً لم يمهّد للسفر، وكان الرسول ﷺ يقطع ذلك الطريق الوعر الشاق هو وصاحبه أبو بكر الصديق رضي الله عنهما في صبر، يدفعهما إلى تحمل هذه المشاق إيمان قوی بالله ويقداسة الدعوة الإسلامية.

كانت الرحلة من مكة المكرمة الى المدينة المنورة شاقة شديدة المتاعب خصوصاً على مطاردة الكفار للرسول وصاحبه، لكن إيمان الرسول وصاحبه كان أقوى من كل هذه المتاعب.. وقد برهن هذا الإيمان على أنه قادر على شق الصخور، وتمهيد أكثر الطرق وعورة، وأشدّها خطورة.. والمسافر اليوم من مكة المكرمة الى المدينة المنورة، لابد أن يتذكر موقف خروج الرسول ﷺ منها، وهي أحب بلاد الله إليه، لكنه يتذكر أيضاً أن حب الرسول ﷺ لله كان أقوى وأكبر من كل شيء عدا.. ولهذا فقد هاجر

بـدعوة الله لينشرها في أرض أخرى.. ولابد أيضاً للمسافر من مكة المكرمة الى المدينة المنورة أن يتذكر موقف أبي بكر الصديق رضي الله عنه فقد كان سعيداً بهذه الصحبة لرسول الله ﷺ، وترك من أجلها أهله وماله وعشيرته، بل وترك والده الضريس، لكنه ما خاف عليهم، لأن ثقته بالله كانت أقوى من كل شيء، وهو قد تركهم في رعاية الله وكنفه.

والمسافر أيضاً من مكة المكرمة الى المدينة المنورة، لابد أن يتذكر أن هذه الهجرة المباركة كانت من أجل الإنسان ومن أجل كرامة الإنسان، ومن أجل أن يعم نور الإسلام كل مكان في الأرض، وليس مكة أو المدينة فقط.

عام حجري جديد سعيد

مع بداية شهر المحرم من كل عام، يبدأ المسلمون عاماً هجرياً جديداً.. وشهر المحرم يذكرنا بحدث من أهم الأحداث في تاريخ الدعوة الإسلامية، بل وفي تاريخ البشرية كلها، وهو حدث الهجرة المباركة من مكة المكرمة الى المدينة المنورة، رعاهما الله وحفظهما مدى الدهر..

وحدث هجرة الرسول ﷺ، وصاحبه من المسلمين الأوائل يشير الى عدة دلائل هامة، كلها تبين صلابة النبي محمد ﷺ، وأصراره على أن تنتشر دعوته في الجزيرة العربية وخارجها، مهما كانت العقبات، ومهما كانت سيطرة قوى الظلم والجهل والشرك والضلالة..

فقد جعلت هذه الصلابة التي كان

يتمتع بها نبينا ﷺ قادراً أن يتحمل المشاق والصعاب مهاجراً بدعوة الحق إلى أرض جديدة، فكتب بهجرته أنصاراً جديداً، وقلوباً تفتحت بالإيمان لترفع لواء لا إله إلا الله محمد رسول الله..

هذا الحدث العظيم يذكرنا بالمعاناة والصعاب التي لاقاها الرسول ﷺ، وصاحبه الأطهار من المهاجرين في بلدهم مكة المكرمة.

ورغم ذلك فلم يهن لهم عزم، ولم يياسوا يوماً من اشراق النور في كل مكان من الجزيرة العربية وما حولها من البلدان..

وحدث الهجرة المباركة من مكة المكرمة إلى المدينة المنورة يذكرنا أيضاً بشيء هام، وهو ثقة الرسول ﷺ بربه.. فقد كان ﷺ واثقاً من نصر الله له، لأنه يعلم إنه على الحق، وأنا ما دونه فهو باطل في باطل..

وهو أيضاً يذكرنا بثقة المسلمين الأوائل بربهم ونبیهم وإخوانهم من الأنصار..

وحدث الهجرة المباركة أيضاً يذكرنا بضرورة سعي الإنسان مخلصاً في سبيل

ربه ودينه فهو يبذل الجهد متوكلاً على خالقه، ثم يخطط لعمله تخطيطاً سليماً ويحيطه بالسرية والكتمان، ثم يترك أمر النجاح لله تعالى..

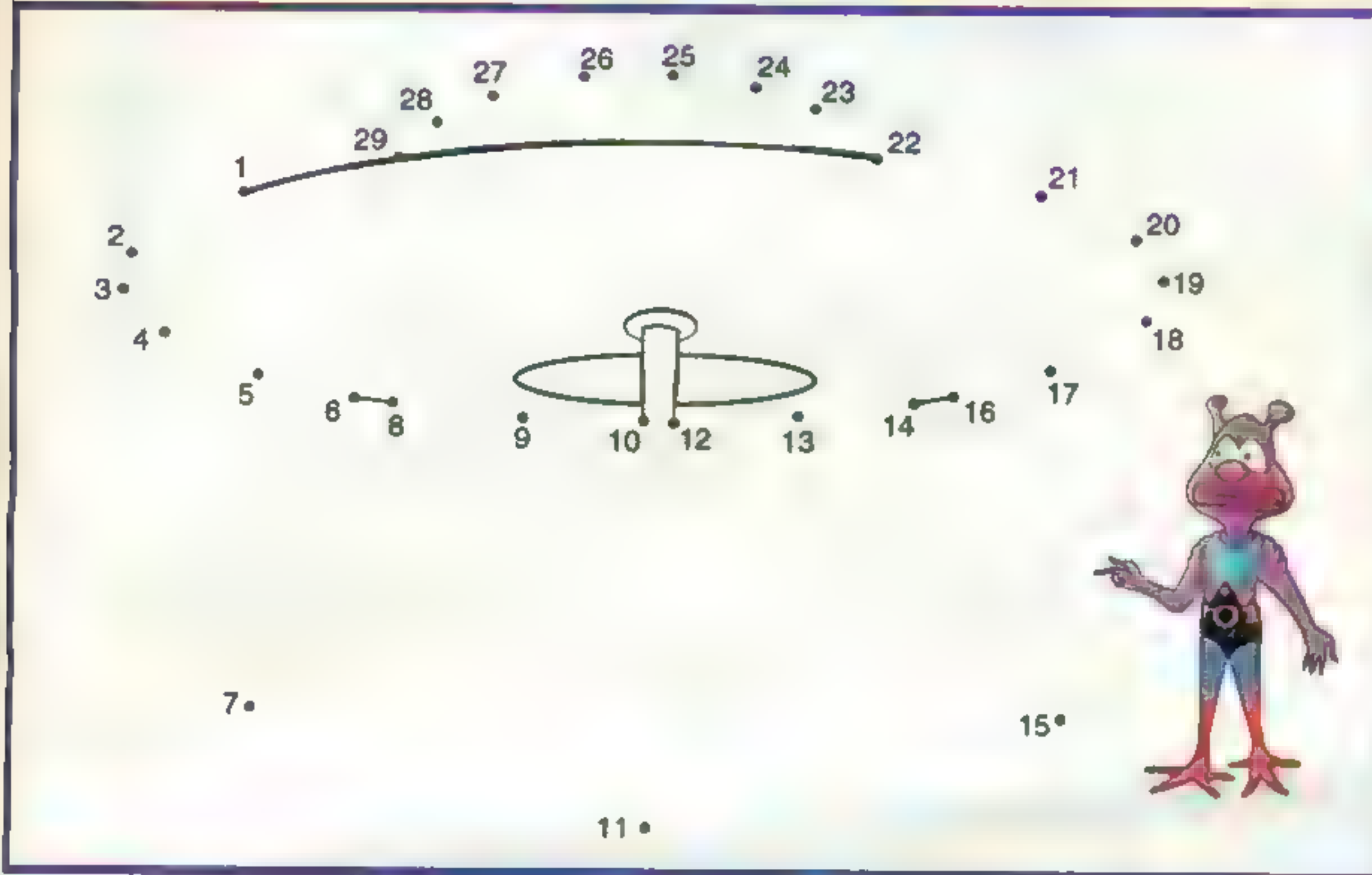
فقد خطط الرسول ﷺ لهجرته فأتقن التخطيط، ثم تكتنن خبر هجرته، فترك في فراشه على بن أبي طالب رضي الله عنه، فعل ﷺ ذلك رغم ثقته وتيقنه من أن الله قد تكمل بحفظه وحمايته وتكفل بنصره وإحباط كيد الكافرين الذين تريصوا له ليقتلوه.

ولن نستطيع إحصاء كل دروس الهجرة لأنها كثيرة وتحتاج إلى وقفات أخرى.

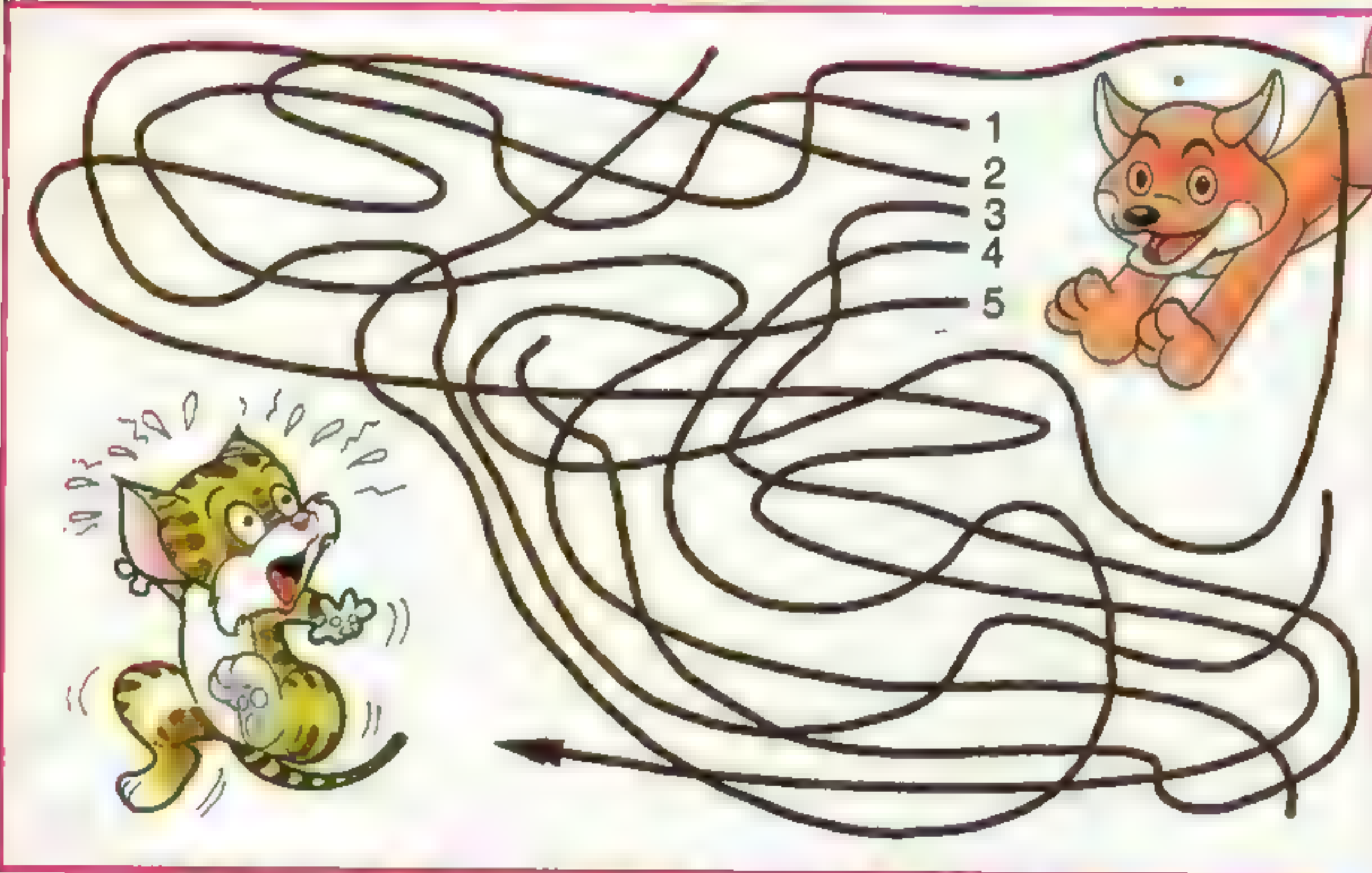
وكل عام وأنتم بخير

استراحة

توصيل النقاط

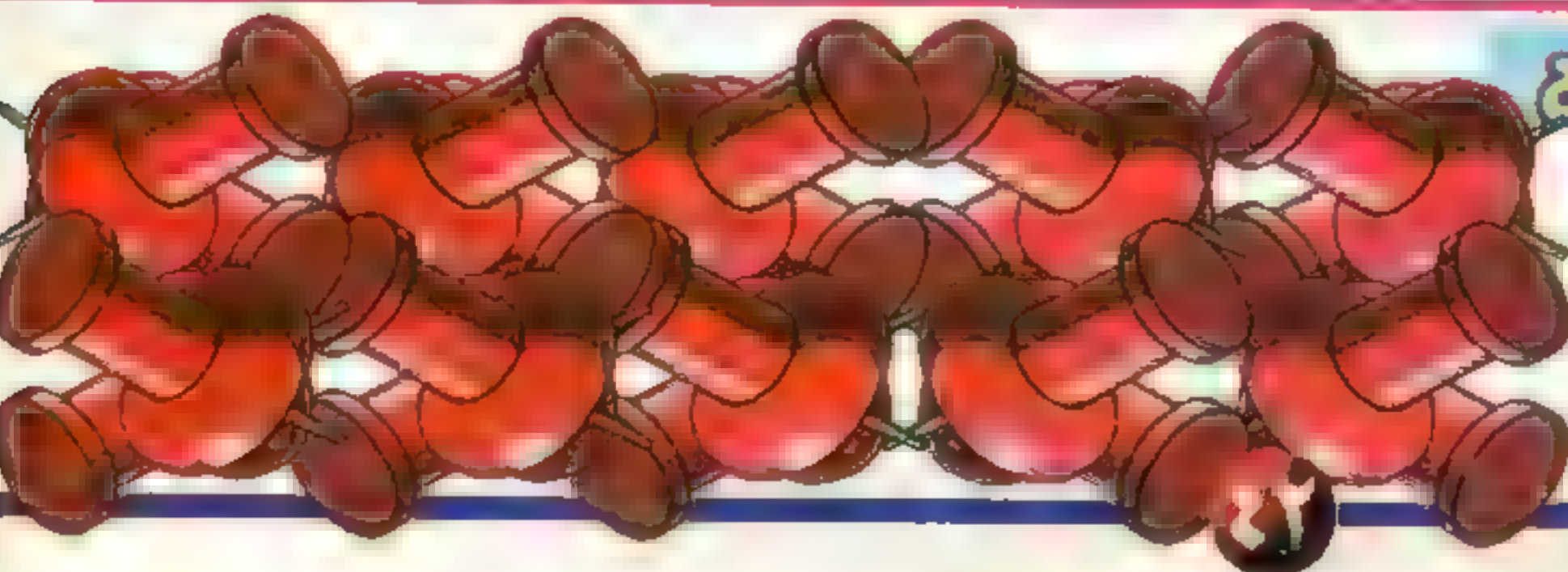


الطريق الصحيح



العدد الصحيح

هل تستطيع أن
تعرف كم عدد
الأشكال المتداخلة؟

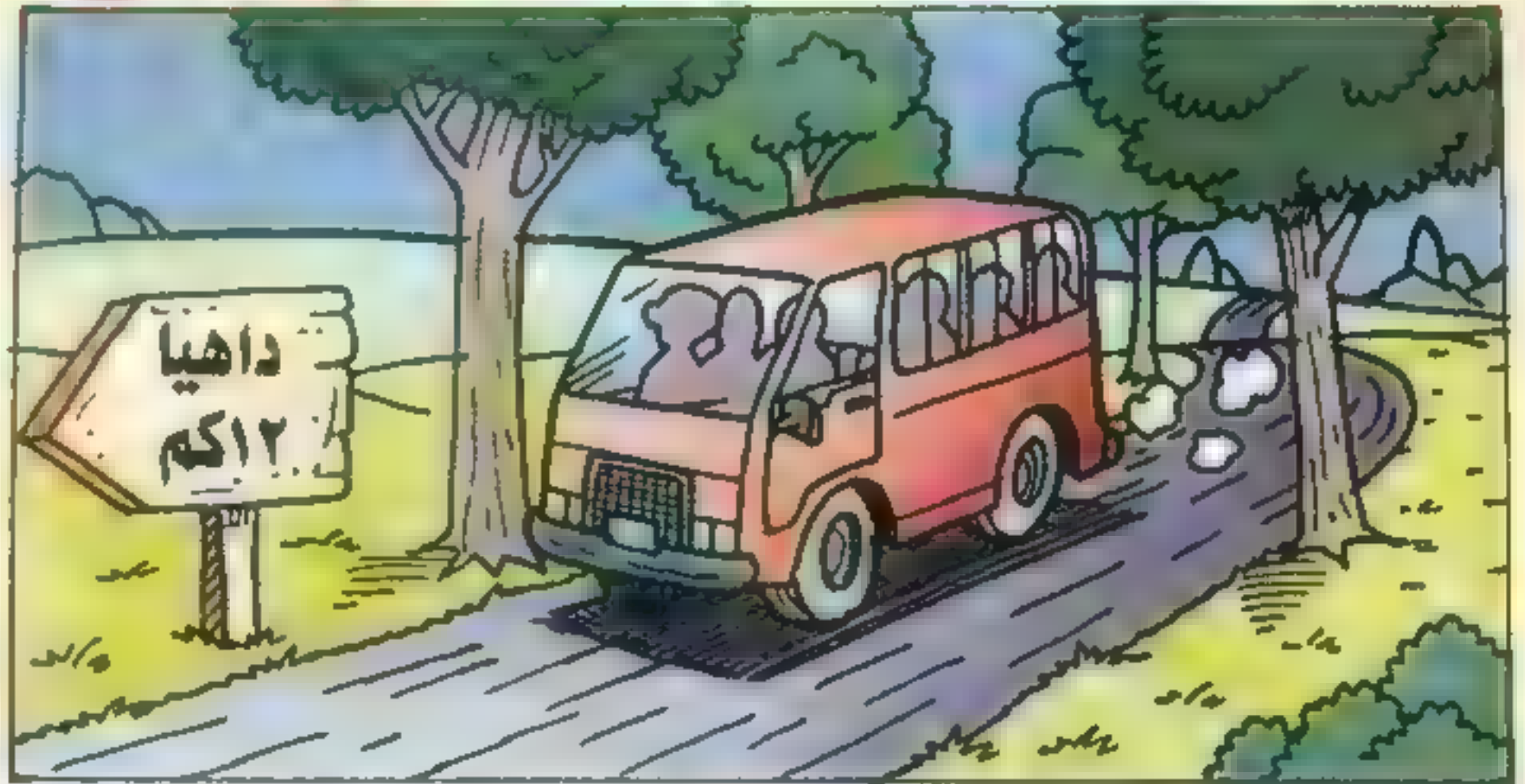


الظل الصحيح

حاول أن تعرف الظل الصحيح للقرود



سرجان

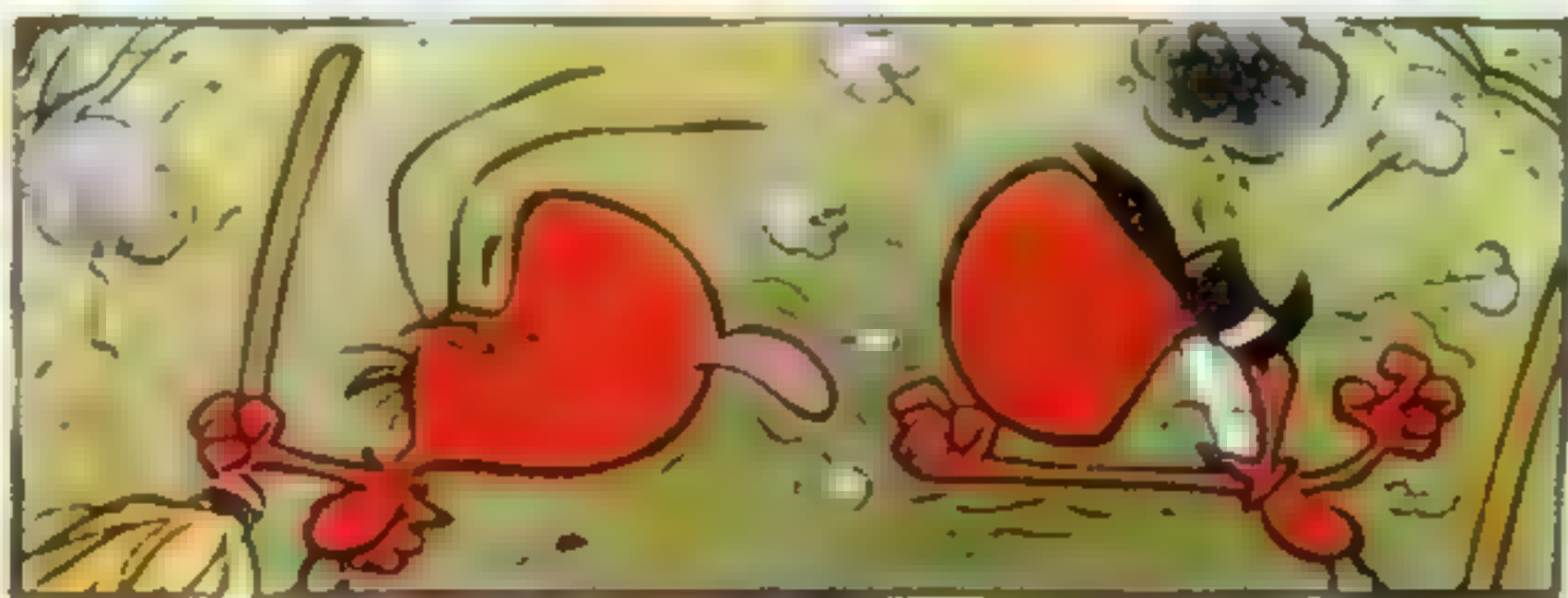


مناسبة سعيدة

عيد الحب

تحتفل دول العالم يوم ١٤ فبراير من كل عام بعيد الحب.. وهو فرصة مناسبة لاعادة حساباتنا في علاقتنا مع الآخرين.. فكلنا لا نستطيع الحياة بدون حب.. حبنا لأفراد أسرتنا.. وأصدقائنا.. وجيراننا.. وكل من حولنا.. فيجب في هذا اليوم أن نصالح من نكون قد تشاجرنا معه أو تأكيد حبنا لماما وبابا وأخوتنا وأصدقائنا من خلال كلمة حب رقيقة أو هدية بسيطة تعبر لمن نحب عن ما نشعر به تجاهه ونقول له بكل بساطة وصدق.. أنا أحبك.

ولا ننسى أيضا في هذا اليوم أن نؤكد حبنا للفقراء والايثام من خلال زيارة لدار أيتام أو اخراج صدقة بسيطة من مصروفنا ليعم الحب بين الناس في هذا اليوم وكل يوم وكذلك يحب أن نؤكد حبنا لوطننا من خلال استذكار دروسنا بجدية ونشاط لنصبح أفراد نافعين في مجتمعنا في المستقبل ونعمل على نشر الحب في كل مكان.



تكنولوجيا



الطائرة رقم ١ في العالم



مخصصة لكبار المسئولين في الحكومة. وبالإمكان تحويل أحد مكاتب الطائرة إلى عيادة طبية عند الضرورة وبها أماكن عمل وراحة لطاقم العاملين مع الرئيس، وممثلين من طاقم قيادة الطائرة مهمتهم الإرسال إلى وسائل الإعلام.. وبها أيضا مطبخان يوفران الطعام لـ ٥٠ شخصا.

كما أجريت تعديلات على المستويات أو الأدوار السفلية للطائرة حتى تتسع لسلالم تؤدي إلى البهو الرئيسى. والأدوار السفلية عبارة عن مخازن تستطيع أن تحفظ حوالى (التي وجبة طعام) وبها معدات خاصة برحلة الطائرة.

جميع أنحاء العالم

والاسلاك التي تمتد عبر جسم الطائرة مسافتها تعادل ٢٣٨ ميل هذا الطول الكبير ضعف طول الاسلاك الموجودة في البوينج ٧٤٧ العادية.

الاسلاك كلها محاطة بمادة عازلة حتى تحميها من القبضات الكهرومغناطيسية الصادرة عن طاقم انطلاق الطائرة والتي تؤثر سلبيا على الاشارات الالكترونية داخل الطائرة.

الطائرة مزودة بنظام اتصالات تمكن الرئيس من الاتصال بجميع



من البوينج هو (B٢٠٠-٧٤٧) وهي أكثر من طائرات الرؤساء السابقين اتساعا، وأجريت عليها تعديلات جوهرية حتى تفي باحتياجات ومتطلبات الرئيس.

المكتب البيضاوى الطائر

مكتب الرئيس الأمريكى معروف باسم المكتب البيضاوى

OVAl OFFICE

ومساحة المكتب البيضاوى الطائر أو طائرة الرئيس حوالى ٤ آلاف قدم مربع، وتضم قاعة للإجتماعات وحجرة للطعام، وحجرات خاصة بالرئيس والسيدة الاولى ومساحة

وقد استخدم رؤساء أمريكا الطائرة البوينج في رحلاتهم منذ عام ١٩٤٣ وذلك عندما طار الرئيس الأمريكى فرانكلين روزفلت إلى كارابلانكا على متن طائرة بوينج من طراز (CLIPPER 314) وفي عام ١٩٦٢ وفرت الشركة للرئيس الأمريكى طائرة نفاثة حديثة طراز (B٣٢٠-٧٠٧).

هذه الطائرة يعرفها جميع العاملين في أبراج المراقبة الجوية خاصة عندما يتحدث قائدنا قائلا هنا طائرة السلاح الجوى رقم واحد والموديل السابق خدم ٧ رؤساء أمريكان.

واليوم يستخدم الرئيس الأمريكى موديل معدل

هذه الطائرة من طراز بوينج ٧٤٧-٢٠٠ لكنها ليست طائرة بوينج عادية فقد أجريت عليها تعديلات كثيرة حتى تفي باحتياجات رئيس أكبر دولة في العالم..

الطائرة الاصلية صممت بناء على طلب الرئيس الأمريكى الاسبق جون كيندى الذى أراد طائرة تعكس الروح الوطنية الأمريكية، واصدر اوامره بكتابة (الولايات المتحدة الأمريكية) بحروف بارزة على جسم الطائرة وأن يرسم علم أمريكا بألوان لا تتأثر ولا تتغير من العوامل الجوية.

شركة بوينج لصناعة الطائرات سلمت الرئاسة الأمريكية إثنين من طائراتها المعدلة تعديلا متميزا من طراز بوينج ٢٠٠. ٧٤٧ لتصبح طائرة الرئيس الأمريكى عام ١٩٩٠.. هاتان الطائرتان حلت محل البوينج ٣٢٠ ٧٠٧ التى خدمت رؤساء أمريكا حوالى ٣٠ عاما.

تاريخ طويل



تزويدها بالوقود في الجو ومسافة طيرانها غير محدودة.

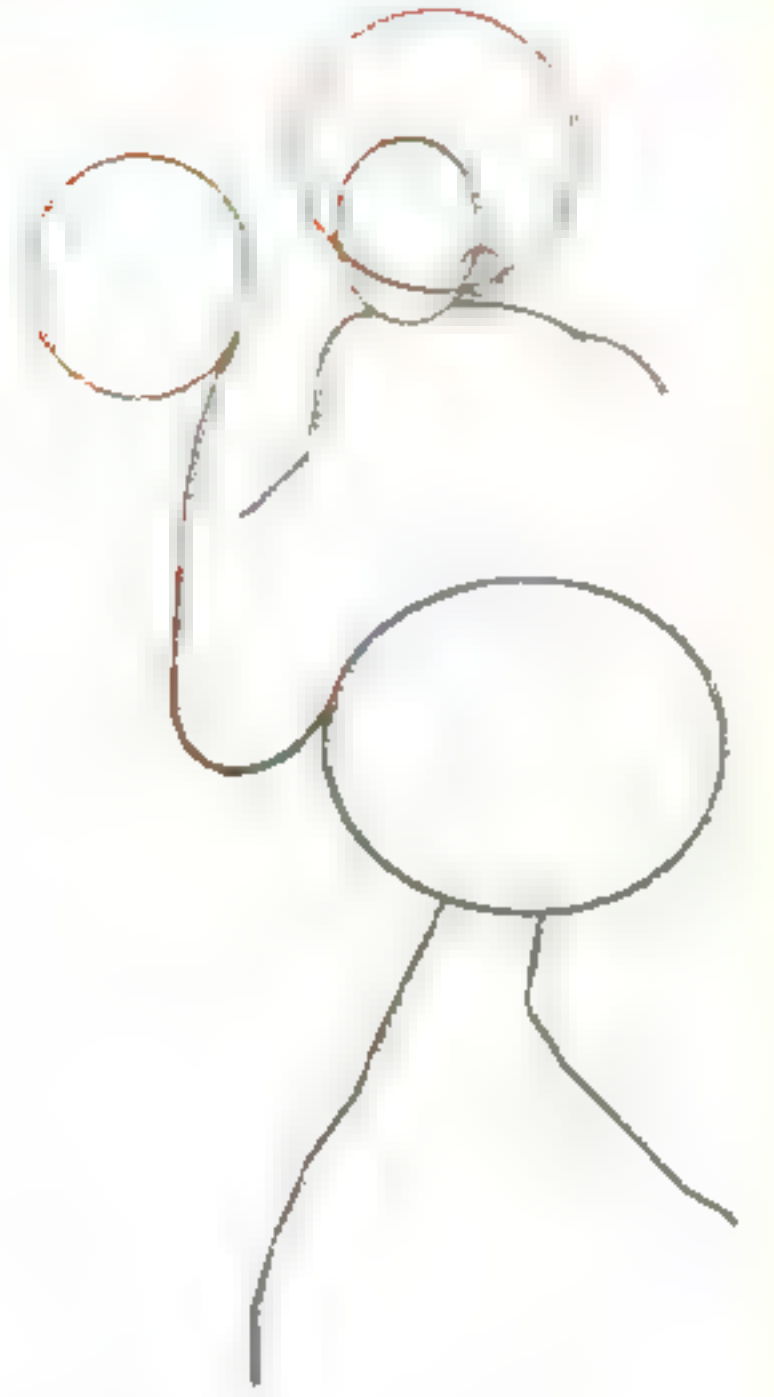
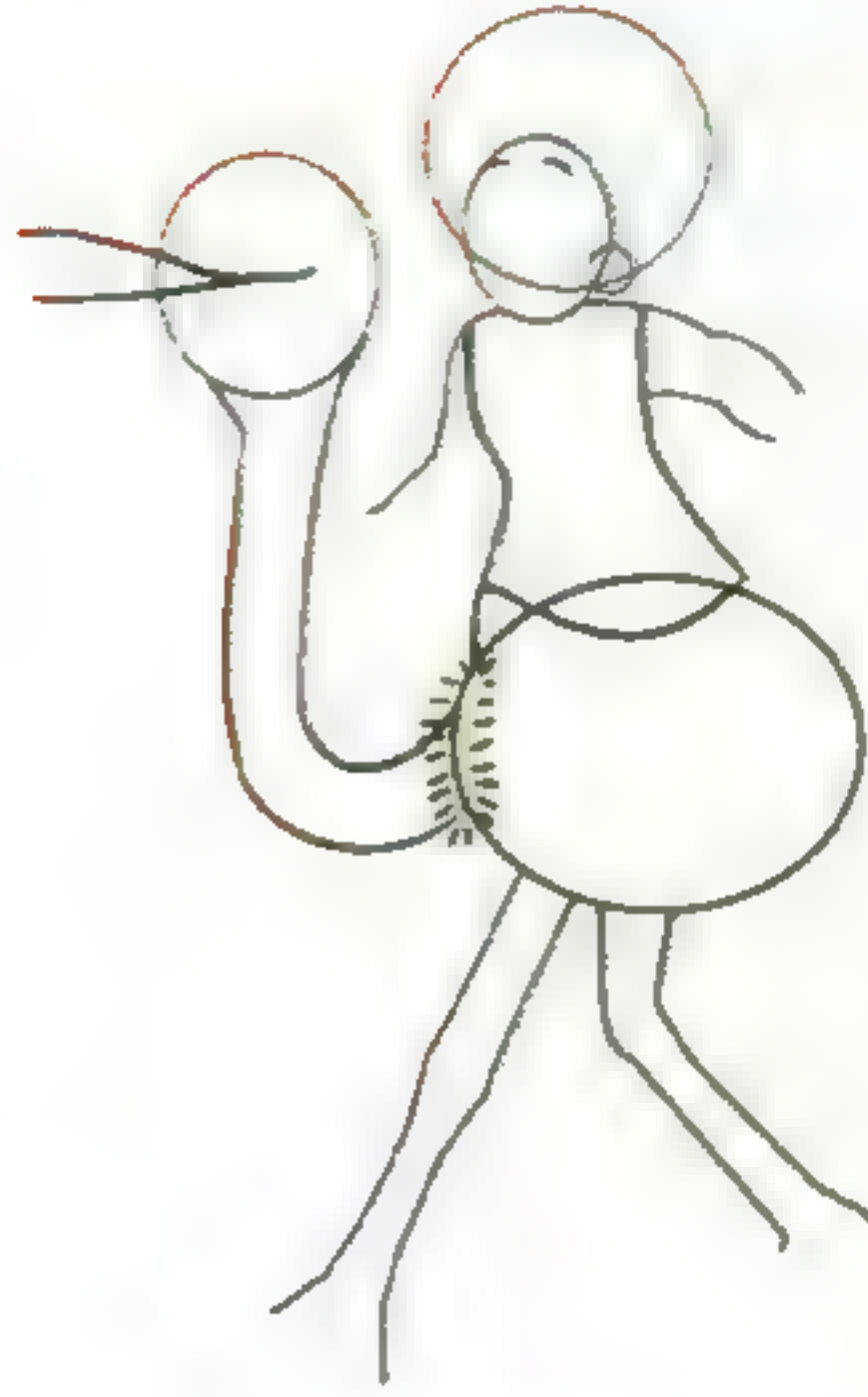
هذه الطائرة الهائلة في الحجم والامكانيات قادرة على توفير احتياجات ٧٠ راكب و ٢٣ هم طاقم الطائرة إضافة الى الاطقم الارضية التى لديها مهام خاصة داخلها.

أنحاء العالم. ومعدات الاتصال تتضمن ٨٥ تليفونا وعند كبير من راديوها الاتصال متعددة الترددات والموجات للاتصال بالارض والجو وبالأقمار الصناعية أيضا.

طائرة السلاح الجوى رقم واحد معدة للطيران لمسافات طويلة وأجريت عليها تعديلات حتى يتم



مدرسة الرسامين



-صورة الولد المختلفة ص ٢٦ .. رقم ١٨

-صورة البنت المختلفة ص ٢٧ .. رقم ٧

-أنصاف الصور ص ٣٥

١ - ١٥ = ٢ / ١٣ = ٣ / ١٦ = ٤ / ١٧ = ٥ / ١٨ = ٦ / ١٩ = ٧ / ٢٠ = ٨

١١ - ٢٩ / ١٠ -

-الظل الصحيح ص ٤٢ .. رقم ٤٢

-الطريق الصحيح ص ٤٢ .. رقم ٤٢

-العقد الصحيح ص ٤٢ = ٢٠ دبوس

الاختلافات الخمسة ص ١٠

١ اختفاء ماسورة مدفع احدى الدبابات

٢ اختفاء السيارة الحمراء

٣ اختفاء العلم من على جناح الطائرة

٤ اختفاء جزء من العلم الامريكى

٥ اختفاء مدخنتان من على سطح المنزل

حاول التتالى

قسيمه المساهمات



الاسم: _____

السن: _____

تليفون: _____

العنوان (بخط واضح): _____

ضع صورتك هنا
من فضلك

المدرسة: _____

العدد رقم ٣٣٧

شارك معنا بالكتابة
في أحد هذه الأبواب

املا بيانات القسيمة وارسلها على عنوان بلبل مجلة الأبطال شارع الصحافة / مبنى دار اخبار اليوم / الجلاء / القاهرة

أسرتك هي والدك ووالدتك وإخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبدؤ بسيرة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جميلة للجميع

أسرتي

لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفياً في المستقبل، ابدأ من الآن في إجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسنول تريد أن يعرف صدقائك في مجلة بلبل أعماله وإنجازاته

حليت صحفى

إذا واجهت مشكلة عجزت عن إيجاد حل لها وتجد حرجاً في التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقرب يا صديقي ولا تحزن فكل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك في مشكلتك.. فالمشاركة تحل أكبر المشاكل.. اكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا في أمان

افتح لى قلبك

إذا قرأت في الصحف أو المجلات أو شاهدت في التليفزيون خبراً أو ظاهرة فضت انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقائك في مجلة الأبطال

حدث وتعليق

ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة في شتى مجالات الحياة لتشارك في زيادة معارف أصدقائك.. اكتب ما تريد نشره في باب مساهمات.

مساهماتى

في سطور قليلة اكتب ما تكنه نفسك إلى أي شخصية تحددتها سواء كانت من أقرارك أو زملائك أو أي شخصية عامة من مجتمعا وارسلها لنا لننشرها لك على صفحات بلبل مجلة الأبطال

رسالة الى

هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفي نفس الوقت تهتم بشئوننا الخاصة، وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتبى لنا مساهماتك وترسليناها مع صورتك وصور صديقائك..

أخى الصغير

إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش في الماضى أو يعيش معنا في الحاضر وتأثرت بأعماله وإنجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك في مجلة الأبطال

شخصيات

أنت جزء من المجتمع الكبير الذى تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل فى أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً فى كل شئ.. إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجى.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن

عيب

من خلال صفحات بلبل مجلة الأبطال أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة.. أرسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء في هذه المناسبة

مبروك

قسيمة المساهمات

اكتب هنا ما تود أن ترسله لمجلة «بلبل» واكتب اسم الباب الذي تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط.. حاول الاختصار في الموضوع حتى تتمكن من نشره و.. «خير الكلام ما قل ودل»

المحافظة:

السن:

الاسم:

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التي أعجبتك في هذا العدد

أعجبني
في هذا
العدد

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التي لم تعجبك في هذا العدد

لم يعجبني
في هذا
العدد

اكتب هنا اقتراحاتك التي تود أن تراها في مجلة الأبطال

اقتراحات

صور أصدقاء



نادي إيهاب



محمد جمال شعبان



آية الله محمد



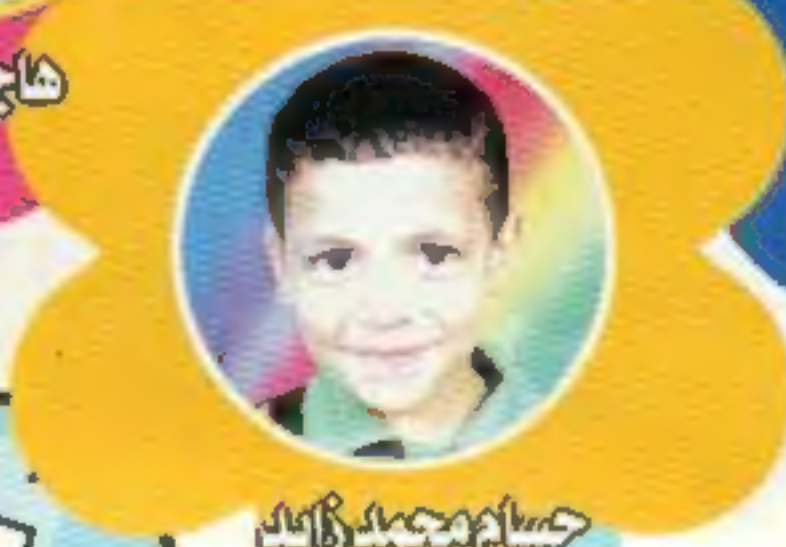
هاجر هشام



ياسين جاد الله



أحمد محمد أحمد



حسام محمد زكريا



حميدة سامي بكر



مريم أشرف محمد



محمد حسام محمد



حنين محمد عويس



الأم عادل سيد



محمد عبد المطلب



أحمد ياسر محمود



منار خالد محمد



حديقة كوكاكولا

المدينة الترفيهية المتكاملة

انتظروا... أقوى الحفلات

الكارت
الذهبي

فقط ١٢٠ ج واستمتع
بجميع الألعاب والحفلات
طوال ٣٦٥ يوم أي عدد من المرات
للشخص الواحد

ج دخول وممارسة جميع الألعاب
أي عدد من المرات

٣٥

ج سعر الدخول واختار ما يناسبك
من كروت الشحن

١٠

مواعيد العمل من ١٠ صباحاً حتى ٨ مساءً ماعدا الخميس والجمعة من ١٠ صباحاً حتى ١٠ مساءً
الأجازة الأسبوعية يوم الأربعاء

أول طريق مصر اسما عيلية الصحراوي مدخل مدينة العبور : ٤٧٧١٤٢٤ (٨ خطوط) الخط الساخن : ٠١٠٦٧٥٠٠٦١/٦٢/٦٣

خصم خاص جداً لحامل الكوبون

دخول وممارسة جميع الألعاب
أي عدد من المرات والسببين

لكل فرد (حامل الكوبون + ٢ مرافقين)

٢٥ بدلاً من ٣٥





هنا العمل لهُواة القصص الطمبورة و لا يهدف للربح بك هدفه توفير الطبعة الأدبية لكك من يهتم بههنا الفن
الرجاء حذف ههنا اطلق بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم استمراريها